



Turun Avantouimarit ry

# Kylmääki

Lokakuu 3/2008



## Jukolan viesti

Kolmas kausi Ispoisten uimarannan uudessa saunassa on alkamassa. Talviuinnin harrastajat ovat ottaneet saunan omakseen, ja uusia kävijöitä nähdään saunassa lähes päivittäin. Talkootyölle ja muille perinteille on tarvetta edelleen, mutta myös uusia avauksia ja uusia harrastajia tarvitaan, jotta yhdistys selviytyy velvoitteistaan ja pystyy tarjoamaan monipuolisia palveluja kaikille kävijöille.

Näitä uusia avauksia on mm. alakertaan suunniteltu kuntosali, jonka varustaminen on jo aloitettu. Toinen mahdollisuus on erilaisten liikuntaryhmien käynnistäminen. **Anneli Virta** on jo pitkään vetänyt jumpparyhmää ja kesällä koontui viikoittain Asahiryhmä. Kuutamouinnit ovat saaneet suuren suosion ja houkuttelevat uusia uimareita tutustumaan harrastukseen. Sauna sopii mainiosti polttarien pitopaikaksi, samoin työpaikkojen TYKY-ohjelmaan. Kerhohuoneen varauslista on alkanut täyttyä, kun yritykset ja järjestöt ovat huomanneet voivansa täällä yhdistää koontumisen, saunomisen ja uinnin.

Talviuimarit ovat kokeneet monenlaisia vaiheita Uittamon uimalasta 1950-luvulta Ispoisten uuteen saunaan 2000-luvulle. Toisaalla lehdessä Anneli Virta muistelee menneitä. Hän muistuttaa, että maailma muuttuu ja uuteen on sopeuduttava. Olennaista on talviuinnin kokemus ja siitä saatava henkinen ja fyysinen viireys ja terveys. Puitteet ja palvelut muuttuvat, mutta kylmässä vedessä uiminen tai saunan ja kylmän veden yhdistelmä on jokaisen henkilökohtainen elämys. Yhteisöllisyys, yhdessä kokeminen on myös tärkeä osa harrastusta, ja sen voi kokea suoremmassakin saunassa, van-

hojen ystävien lisäksi voi tavata uusia harrastajia, neuvoa ja vaihtaa kokemuksia.

Tämä lokakuun numero on ensimmäinen lehti. Päätoimittajaksi suostuin vasta pitkän epäröinnin jälkeen, mutta yllätyksekseni olen huomannut nauttivani avantouinnin ohella myös kirjoittamisesta. Toimittaja tarvitsee kuitenkin palautetta ja ennen kaikkea uusia ideoita. Tulkaa siis rohkeasti puheille, minä olen se sinipukuinen lepakko lauteilla, joka ei saunassa ilman silmälasia tunne ketään ja joka aina menee ensin saunaan ja sitten vasta uimaan kunnan talviuinnin sääntöjä uhmaten.

Kylmäki-lehti ilmestyy edelleen vähintään kahdesti vuodessa. Lehti tarvitsee kirjoittajia, avustajia, palautetta ja uusia ideoita voidakseen vastata lukijoidensa odotuksiin. Ottakaa yhteyttä! ([liisa.jukola@kaarina.fi](mailto:liisa.jukola@kaarina.fi) tai 050-5472246)



## Iloa ja roimia lisähaasteita elämään

**Elämässäni avantouimarina on meneillään kolmas vaihe. Ensimmäinen kesti noin kymmenen vuotta ja oli puhdasta nautiskelua kylmässä vedessä, lauteilla ja joukossa. Toinen vaihe, tiivistahtinen rakentaminen kesti kohdallani pari vuotta ja toi yhteisön lisäksi henkilökohtaisia ystäviä. Meneillään oleva kolmas vaihe sisältää vastuuta, päätöksentekoa ja johtamista, mutta onneksi edelleen nautiskelua ja ystäviä.**

Kun ilmoitin olevani valmis yhdistyksen puheenjohtajan tehtävään, kerroin olevani muutosvaiheen johtaja. Otin innolla haasteen vastaan ja innolla teen työtä edelleenkin. Minulla on mielenkiintoinen päivätyö, jota Turun Avantouimarit täydentää roimilla lisähaasteilla.

Muutos rakennusvaiheesta palvelujen tuottajaksi vahoille ja uusille kylmäuimareille on ollut suuri, mutta on sujunut kohtuullisen kitkattomasti. Me velkaiset omistajat olemme huomanneet, että uudet saunojat ja kylmäuimarit tuovat Ilmettä ja Iloa isolla I:llä sekä myös hetken hauskuutta itselleen ja meille muille.

Hallituksen toimintaa on ohjannut kolme keskeistä tehtävää: talous, rakennuksen kunnossapito ja toiminta.

Kaikkien tiedossa on, että alkuvuosi on ollut kulujen rajua nousua ja sillä on vaikutuksensa vuoden 2009 talousarvioon. Olemme kuitenkin aiempien ja uusien ratkaisujen ansiosta vakaalla taloudellisella pohjalla, enkä usko maailmantalouden meitä suuresti heilauttavan. Osuuspankki on talomme lai-



noittaja ja ainakin toistaiseksi olemme hyvissä keskustelu- ja toimintaväleissä.

Myönteinen suhtautumisemme tulevaisuuteen näkyy mm. siinä, että alakerran romuvarastoa olemme kunnostaneet ”viittä vaille valmiiksi” liikuntatilaksi; meille juuri sopivaksi – ei hienoksi, mutta riittäväksi. Ottakaa omaksenne – alakerta ja koko talo!

On monta asiaa, joista olen puheenjohtajana ylpeä, en koppava, vaan ylpeä ja onnellinen.

Yhdistyksellä on hallitus, jonka jäsenet ja varajäsenet ovat olleet valmiit ottamaan vastuuta yhteisten asioiden lisäksi jonkin osa-alueen hoitamisesta. Iloa ja uskoa tuo myös se, kun uusia talkoolaisia tulee yllättäen joukkoon.

**Olen onnellinen Sinusta, joka iloitset uimisesta/saunomisesta, autat arjessa – Sinusta, joka olet mukana.**

*7.10.2008 Sirkka Perho, yhdistyksen puheenjohtaja*

**Kylmäki, Lokakuu 3/2008, Turun Avantouimarit r.y:n jäsenlehti.**

**Päätoimittaja:** Liisa Jukola, puh. 050 547 2246, [liisa.jukola@kaarina.fi](mailto:liisa.jukola@kaarina.fi) **Lehden kuvitus:** Hanna Aflecht, Liisa Jukola, Sirkka Perho, Pirjo Salminen, Tapio Vanhatalo. ISSN 1797-0555 (painettu), ISSN 1797-0563 (verkkojulkaisu), [www.turunavantouimarit.fi](http://www.turunavantouimarit.fi)

# ”Avantouintireissulla ei mietiskellä Varesta, Luusalmea tai Kyypakkausta”



Reijo Mäki keskustelemaan Raision Kirjan Reija Pohjankukan kanssa..

Kirjailija Reijo Mäki jättää työasiat kotiin tullessaan Ispoisten saunaan. Hän on ahkera avannossa kävijä, jonka vaimo sai vuosituhannen alussa ylipuhuttua kokeilemaan avantouintia.

Avantouinti on Reijo Mäen mukaan parhaimmillaan alle 3-asteisessa vedessä, siitä saa paremman nousukkeen kuin Uuden Apteekin oluesta eikä suu maistu aamulla Karinien kanankakalta. Hän on yleensä tyytyväinen Turun Avantouimareiden saunaan, löylyn lämpötila vain ei saisi enää tästä laskea. Avantouinnilla on myönteinen vaikutus vireystasoon ja unikin tulee paremmin jäissä pulahdettua.

Reijo Mäki tuli Turkuun opiskелеmaan vuonna 1977 ja lukuun ottamatta asevelvollisuutta ja neljän vuoden syrjähyppyä Poriin 80-luvulla, hän on siitä lähtien asunut täällä. Hän viihtyy hyvin, Turku oli siikaislaiselle maalaispojalle yhtä pysäyttävä kokemus kuin savolaiselle New York. Murrekin alkaa olla hallinnassa, ainakin uusien perunoiden ostaminen torilla käy jo sujuvasti. Parasta Turussa hänen mieles-

tään on Aurajokimaisema, ja turkulainen taas on parhaimmillaan Mantun Grillillä puoli kahdelta yöllä. Hän ei kaipaa Turkuun uusia maamerkkejä, pyramideja, Pietarinkirkkoa tai Grande Canalea, mutta asunto-laivat sopisivat hyvin Aurajoen rantaan Amsterdamin tyyliin.

Reijo Mäki on saanut tottua monenlaiseen palautteeseen kirjoistaan. Paras palaute tulee naisilta, joiden miehet eivät yleensä lue kirjoja, mutta Mäen uusien täytyy hankkia joka vuosi. Yllättävin palaute on Helsingin Taiteiden yöstä, jossa aggressiivinen mies tuli kysymään, millä oikeudella ja kenen luvalla tyyppi kirjoittaa hänen elämästään. Omituisimmaksi palautteeksi Mäki valitsi seuraavan: ”Moi R-remes...m-mää o-oon tulossa tuolta T-t-tuuporin Vessasta ja H-heikkilä sano että sut vois löytää täältä...o-onks tää joku Joutsen Apteekki?” (LJ)

Tilaussauna ja kerhohuone vuokrattavissa ympäri vuoden Ispoisten uimarannalla. Lisätietoja osoitteesta [www.turunavantouimarit.fi](http://www.turunavantouimarit.fi)

## Polttarit meren äärellä

Polttariporukat ovat löytäneet Turun Avantouimareiden saunan. Kesän neljänsiä polttarijuhlia vietettiin saunalla heinäkuuisena lauantaina. Hieno sijainti meren rannalla ja edullinen hinta olivat valinnan perusteena, kertoi illan seremoniamestari Hannu Aaltonen

Toistakymmentä nuorta miestä kokoontui Ispoiisiin juhlistamaan Sami Virtasen viimeisiä poikamiespäiviä, jotka päättyivät kaksi viikkoa myöhemmin Maarian kirkossa. Urheilullinen osuus tapahtumasta oli ohi, ensin oli pelattu vanhojen aikojen muistoksi pesäpalloa

ja sitten käyty melomassa. Nyt oli vuorossa saunominen ja uinti. Kalle Soiha kuvaili tunnelmaa loistavaksi, pallon hävityksen ja hukkumisen välttämisen jälkeen seurue oli pääsemässä iloiseen tunnelmaan ja kierrättämään vanhoja polttariperinteitä. (LJ)



Iloisen polttariporukan keskeisessä edessä pähenkilö Sami Virtanen.

# ”Tietoisuus yhdistyksestä ja hienoista tiloista leviää”

**Terttu Mäkinen on Turun Avantouimarit ry:n uusi taloudenhoitaja. Annetaanpa Tertun itse kertoa.**

## **Esittäytyminen:**

Olen jo 50 vuotta täyttänyt ja kotoisin Keski-Suomesta, Hankasalmeelta. 1970 luvun lopulla muutin Tukholmaan ja siellä tapasin turkulaisen aviomieheni Markun. Turkuun muutimme vuonna 1983. Meillä on kaksi lasta, poika 21v ja tyttö 18v. Esikoinen on juuri muuttanut pois kotipesästä. Talouden ja kirjanpidon kanssa olen työelämässä puuhastellut noin 25

vuotta. Asustan perheeni kanssa Haritussa, josta on mukava matka saunalle, joko kävellen tai pyöräillen.

## **Talviuintiharrastus:**

Aloitin tämän talviuintiharrastukseni sattumalta muistaakseni vuonna 1995 syksyllä, kun silloinen naapurini oli lähdössä kokeilemaan. Sirkka huuteli parvekkeen alta, että tuletkos mukaan uimaan Ispoiisiin? Ilta



**Terttu suunnittelemassa vuoden 2009 talousarviota.**

oli kaunis, joten tuumasta toimeen ja kokeilemaan. Kokeemus oli huima ja siitä se lähti. Yli kymmenen vuotta on tämä harrastus kestänyt ja jatkuu varmasti niin kauan kun jaksan tänne saunalle tulla. Käyn uimassa ja saunomassa talvisin pari kertaa viikossa. Aikaa ei valitettavasti ole vielä järjestynyt tarpeeksi, useampi kerta viikossa tekisi kyllä terää.

## **Muita harrastuksia:**

Muita harrastuksia ei kovin paljoa ole. Käyn joskus kuntosalilla tai sauvakävelyllä. Kirjoja tulee tietysti luettua, parhaillaan on menossa Henning Mankellin Kiinalainen. Kevästä syksyyn on myös pientä puuhastelua pihatöissä.

## **Yhdistyksen talous:**

Olen nyt muutaman kuukauden ajan tutustunut yhdistyksen talouteen ja toimintaan. Talouden osalta mennään tällä hetkellä melko mukavasti. Täytyy kuitenkin muistaa, että jatkosakin on kaikki kulut katettava käyttäjien maksuilla. Valitettavasti kustannukset nousevat kokoajan, öljy, sähkö ja vesimaksut kohoavat. Toiminnalle elin tärkeä kiinteistö, sen koneet laitteet jne. on pidettävä kunnossa ja myös kioskin toiminta käynnissä. Vuokraustoiminta on ollut kasvamaan päin

ja se on hyvä asia yhdistyksemme taloudelle.

## **Yhdistyksen tulevaisuudennäkymät:**

Yhdistyksen tulevaisuus on mielestäni valoisa. Näyttäisi, että tietoisuus yhdistyksestämme ja hienoista tiloistamme leviää ja saunalle ilmestyy viikoittain uusia harrastuksesta kiinnostuneita henkilöitä. Kiitokset tästä myös markkinointiryhmälle ja tiedotukselle!

## **Ehdotuksia toimintaan:**

Nyt kun alakerta alkaa pikkutosalilla tai sauvakävelyllä, voisimme järjestää siellä erilaisia jumpparyhmiä. Annelihan on jo aloittanut maanantaisin yhden ryhmän. Omaa jumppaa voisi järjestää esim. pelkästään miehille ja tietysti myös jonkinlainen venyttely (stretching) olisi hieno juttu. Näihin tarvittaisiin kuitenkin innokkaita vetäjiä. Tapahtumia meillä lienee riittävästi, kuutamointia yms. päiviä.

## **Viesti lukijoille:**

Toivotan kaikille lukijoille maikoisia löylyjä ja kylmiä uinteja. Mielestäni tämä on harrastus, joka kannattaa aloittaa ja jatkaa sitä koko elämän ajan. Toivottavasti saamme nyt tulevana talvena myös oikean avannon.

## Teatteria Turku–Tampere–Helsinki

**Teatteriretket ovat osa Turun Avantouimareiden yhteistä kulttuuriharrastusta.**

Keväällä kävimme katsomassa Tampereella Heli Laaksosen kirjoittaman ”Lukkosulaa ja lumpeenkukkaa”. Lokakuussa menemme katsomaan Helsingin kaupunginteatteri ”Kvartetti”-näytelmää. Ensi - ilta oli 31.1.2002, ja esitys on ollut loppuunmyyty alusta alkaen. Näytelmän on ohjannut Neil Hardwick, näyttelijät ovat Kyl-

likki Forssell, Ritva Valkama, Antti Litja ja Lasse Pöysti. Sunnuntaina 8.3.2009 olemme varanneet koko näytöksen Teatteri Tarmosta näytelmään ”Sukuvika” (It Runs in the Family). Ron Cooney on yksi menestyneimpiä brittiläisen farssin mestareita. Lippuja on myynnissä 140, joten kaikille halukkaille niitä varmaan riittää.

*Nautinnollisia teatterihetkiä  
toivoo Pirjo*

*Kuva: Tapio Vanhatalo*



## Avantoon?



Nyt ei oo kyse sanasta "avanti!" niinku italialaiset huutelee, vaan ihan vaan avannosta.

Meitsille on kerrottu, että mun ihminen oli ennen tosi kova mimmi uimaan avannossa ja siks mä jäin ihmettelemään kahta asiaa. Ekaks, että mitä ihmeellistä siinä uimisessa on, ja tokaks, että miksei se sitten ui, jos se niin kivaa on.

No, kivaahan se uiminen on - se on ihan selvä juttu. Itse uin minä vuodenaikana tahansa; sinne vaan ja räpy-räpy tassujen kanssa sohimaan! Nyt vaan sattuu olemaan niin, että se paikka, missä mun mammas kävi uimassa, on talvisinkin koirakiellossa! Kesällä mä tajuun, ettei sinne saa koirut mennä - mehän tykätään kakruistakin yleensä vähän liikaa tai sitten ei ollenkaan. Eihän kenenkään pidä

joutuun pelkäämään meikäläisiä! No selvähän se, että me uidaan sitten Littoisissa tai kai se on Lietoo tai jotain.

Mulle luettiin kesällä jotain tekstiviestei sanomalehdestä, että me koirat muka kakitaan veteen! Voi jukra, kun tyhmyydellä ei ole enää rajoja ollenkaan! Vannon, että ennenkuin meitsi päästää lörtsyn veteen, kaikki maailman ihmiset on käyneet vedessä kakalla tai pissillä. Jo matkalla rantaan me hoidetaan tällaset jutut johonkin puskan juureen tai siten vaiks ihan näkyville, mutta maanpinnalle, josta ainaskin mun ihmiset poimii lörtsykän pussiin ja vie pois. Pisua ei kai voi poimia?

Me käymme mun emännän kaa aamuisin aikamoinen lenkki ja se vois samalla reis-

sulla ihan hyvin piipahtaa vaiks uimaan, mutta nyt me ei mennä, kun sinne ei saa mennä. Siis ei saa mennä. Yritän tässä tehdä selväks, että jos ne on jotain poliisei tai semmosii, niin silti niitten tarttis ymmärtää, että voihan sitä odotella viis viiva kymmenen minsaa emäntää tai isäntää siinä vaikka sitten kiinnisidottuna johonkin kaiteeseen. Kyllä mä sen kestäisin, koska sit viikonloppuna hyppään taas itsekin järveen.

Tämmösii mä sit mietin, kun odottelen taas viikonloppua, joka tuo tullessaan metsät ja järvet ja rajattoman elämänilon!

*Susan ajatuksia merkitsi muistiin Hanna Aflecht.*

## Kylmää ja lämmintä, tunnelma on tärkeintä

Euralainen opettaja Pirjo Tiihonen on harrastanut yli viisi vuotta avantouintia. Hän aloitti harrastuksen Satakunnassa Eurajoen yläjuoksulla Pyhäjärven suulla. Hänellä on tapana kyläillä Turussa samanhenkisten ystävien luona, ja silloin tietysti on luontevaa lähteä Ispoisten rantaan saunaan ja uimaan.

Rantalan sauna Eurassa on alun perin rakennettu Eurajoen rannalle Ahlströmin tehtaan työntekijöille 1950-luvulla. Perhesaunaksi tarkoitettuun naisten saunaan mahtuu toistakymmentä kylpijää. Virtaukset pitävät uintipaikan sulana yleensä koko talven, mutta kovilla pakasilla pumput käynnistetään. Laiturille on levitetty viehättäviä, vanhoja räsymattoja, turvallisuussyistä tosin. Toiminnalla kerätään varoja euralaisten lasten leirikouluihin.

Ensimmäinen vierailu Ispoisissa sattui uuden saunan rakentamisaikaan uuden vuoden aattona 2005. Parakkisauna näytti kovin epämääräiseltä, mutta uinti meressä sai unohtamaan saunan ja pukuhuoneen puutteen.

Uusi sauna oli jo talkoovoimin rakenteilla, ja seuraavalla kerralla saunottiin uusissa tiloissa uuden vuoden aattona 2006. Parakkisaunan tilalle oli tullut roomalaisen kylpylän ja suomalaisen saunan yhdistelmä, jossa oli lisäksi hienostunut valaistus ja näköala merelle. Modernit löylynäpät saivat silti kaipaamaan Rantalan saunan perinteistä tapaa lisätä löylyä.

Pirjo Tiihonen on ihmeissään, miten talkoovoimin on saatu luoduksi näin toimiva ja viihtyisä paikka, joka antaa iloa, rauhaa ja mahdollisuuden unohtaa arjen kiireet.

Niin Rantalassa kuin Ispoisissakin saunojat voivat jättää taakseen tittelit, arvot ja ammatit, ja nauttia saunasta, kylmästä vedestä ja tunnelmasta. (LJ)



## ”Kuin aurinko olisi alkanut paistaa aina avannosta tultua”



**Anneli Virta on harrastanut avantouintia koko ikänsä. Ruissalon kansanpuistossa, mökillä, Uttamolla 1960-luvulla, Ispoisten vanhassa saunassa ja nyt tässä uudessa. Hän kiittää avantouintia henkisestä ja fyysisestä terveydestään ja vireydestään,**

**toimistotyö sai hyvää vastapainoa harrastuksesta. Flunssat ja muut vaivat ovat jääneet avantoon.**

1970-luvulla *Turun Avantouimarit* sai käyttöönsä Ispoisten uimarannan saunan, jossa talokootyö oli arvossaan. Sauna-

puita tehtiin Turun kaupungin tuomasta puutavarasta. Anneli pääsi vähitellen mukaan talokoorinkiin, joka huolehti lauantaisin saunan lämmityksestä, ja hoiti ajan mittaan muidenkin vuoroja. Hänet hyväksyttiin ensimmäisenä naisena saunatoimikuntaan 1990-luvulla.

Anneli osallistui myös kilpailuihin, ja hänellä on nimissään avannossakäynnin virallinen ennätys, 34 tai 35 kertaa päivässä. Annelin erikoisuus on kävely vastarannalle, joko tosuilla tai paljain jaloin, ja joskus hän on saanut muitakin mukaansa. Mitä kovempi myräkkä, sitä varmemmin hän käveli Pitkänsalmen yli katsojien hämmästykseksi. Anneli kokeili hypotermian lakeja uimalla puoli tuntia 11-asteisessa vedessä, eikä tuntu-

nut jälkeenpäin missään. Aikansa hän harrasti kylmäuintia *amuisin*, mutta ”saunahulluna” ihmisenä hän haluaa nauttia myös saunomisesta.

Vanhassa Ispoisten rannan saunassa kaikki tunsivat toisensa, ja tunnelma oli kodikas. Uusi sauna on erilainen, lämpö on tasaisempi, mutta vanhan saunan puun tuoksua hän joskus kaipaa. Uuteen täytyy kuitenkin sopeutua, harrastus saa uusia muotoja ja uusia ihmisiä tulee mukaan. Talkootyö on Annelille edelleen tärkeää, hän pitää viikoittain jumppaa saunalla antaakseen ihmisille tilaisuuden hoitaa itseään ja terveyttään. (LJ)

## Hakusana ”avantouinti” tuo yli 35 000 osumaa

Suuressa ja ihmeellisessä internetissä on koulunpujien viharyhmien ja lapsipornon lisäksi jossakin nurkassa tilaa vielä hyödyllisellekin tiedolle ja terveellisille harrastuksille, kuten avantouinnille. Tässä jutussa katsastetaan, mitä sieltä oikein löytyy ja puututaan hieman siihenkin, mitä sieltä puuttuu. Sinänsä tällaisten linkkilistojen julkaiseminen paperimuodossa on aika turhaa, googletahan jokainen nämä löytää halutessaan, mutta jos yritetään hieman katsoa mitä on linkkien takana.

Google tarjoaa hakusanalla ”avantouinti” yli 35 000 osumaa. Ensimmäisenä listalla on <http://www.avantouinti.fi/>. Tämä onkin varsin kattava sivusto, jossa on mm. näppärä hakukone, jolla voi paikkakunnan nimellä hakea avantouintipaikkoja. Tosin esimerkiksi Turusta sivusto tuntee vain kaksi paik-

kaa, meidän saunan ja Saaronniemen Saukkojen eli kattavuus muiden paikkakuntien suhteen on todennäköisesti samalla tasolla. Sivusto ei myöskään vastaa tietojen oikeellisuudesta eli vanhentuneita tietoja todennäköisesti löytyy paljon. Keskustelupalstakin löytyy, keskustelua tosin vähemmän, uusien viesti on tammikuulta 2007.

Toisena Googlen listalla on Suomen Ladun sivusto, <http://suomenlatu.fi/>. Tämä on ehkä kattavin suomenkielinen tietopaketti avantouinnista internetissä. Löytyy ohjetta ja vinkkiä ja avantouintipaikkalista täältäkin. Tosin listalla on myös muita kuin varsinaisia uintipaikkoja, esimerkiksi Nautikulman osoite, koska siellä myydään avantoportaita ja virrankehittämiä ja Saaronniemen osoitteeksi annetaan Aurakatu 4. Voihan siinä Aurasillan pielessäkin jokeen pulahtaa, mutta ylös pääseminen voi olla vaikeaa

eikä pelastuslaitos varmasti kiittele noutokeikasta. Tapahtumakalenteri löytyy myös sekä avantouintikilpailujen tulokset.

Jos haluaa avantouinnista internetissä keskustella, niin vilkkaain paikka lienee nuorisosuosiman IRC-Gallerian (<http://irc-galleria.net/>) avantouintiin liittyvät yhteisöt, joita on useampia. Jäseniä yhteisöissä on muutamia kymmeniä ja kommentteja ilmestyy jopa useampia päivässä, kesällä tietysti vähemmän.

Eräs paikka internetissä, jossa avantouinti näyttäisi olevan käyttäjämääriin nähden selvästi aliedustettuna on Facebook. Muutama ryhmä löytyy, joissa on vähemmän jäseniä kuin IRC-Gallerian yhteisöissä, vaikka Facebookin Suomenverkostossa on yli 440 000 jäsentä ja avantouinnin harrastajia on Suomen Ladun sivujen mukaan 120 000. Ei voi olla mahdollista, että näissä ryhmis-

sä olisi vain muutama kymmenen yhteistä jäsentä. Facebookissa on mahdollista perustaa henkilökohtaisen profiilin lisäksi myös sivu yhteisölle tai yhdistykselle. Pitäisikö Turun Avantouimarien olla tässä edelläkävijä?

*Internetissä surfasi  
Timo Koski*



**Timo Provinssissa 2007.**

## Kilpaillaanko avannossa ?

Ei voi olla totta, että avannossa kilpaillaan, eihän se ole niin isokaan ja paleltu-  
han siellä.

Mutta näin vaan on, avanto-  
uintikilpailut pidetään joka  
vuosi eri puolella Suomea ja  
ne ovat SM - tason kilpailuja.  
Avanto on 25 m. pitkä. Jokai-



sen uimarin suorituksesta ote-  
taan aika; nopeimmat uivat  
n.17 ja hitaimmat n. 40 sek.  
Kilpailuihin on osallistunut  
1000 uimaria.

KILPASarjoja on alle 20 v.  
aina yli 70 v. asti ; harrastesar-  
joihin kuuluu NORPPA - sar-  
ja, jossa uidaan 25 m ajanotol-  
la tai ilman ajanottoa. KUUT-  
TI - sarjassa käydään pulahta-  
massa niin kuin omalla avan-  
nollakin. VIESTI-kilpauintiin  
valitaan aikojen perusteella  
neljä nopeimmin uinutta. Sar-  
jat määräytyvät iän perusteel-  
la: yhteisikä alle 150 v., 150 -  
200 v. ja yli 200 v.

Imatran Talviuimarit järjestää  
XXI avantouinnit 6.-8.2.2009.  
TAU:sta on osallistuttu joka  
vuosi kilpailuihin vaihteleva-  
la menestyksellä. Yhdistys  
maksaa osanottomaksun kil-

pa-, norppa-, kuutti- ja vies-  
tisarjoihin. Viisi-kuusi jäsentä  
on osallistunut jokaiseen SM -  
kilpailuun ja heidät Suomen  
Latu palkitsi 2008 SM - ki-  
soissa Peurungassa. Ilmoittau-  
tumiskaavakkeet tulevat mar-  
raskuun aikana pukuhuoneit-  
ten ilmoitustaululle. Majoitus  
on varattu Imatran kylpylästä.  
Majoituksen ja matkan osallis-  
tut maksavat itse. MM -  
avantouintikilpailut järjeste-  
tään joka toinen vuosi.

World Winter Championships  
järjestetään Sloveniassa 22.-  
24.1.2010 upean Bled - jär-  
ven rannalla. 2008 uitiin MM-  
tasolla keskellä Lontoota, ja  
osallistujia oli yhdistykses-  
tämme 23 jäsentä. Osallistu-  
malla kilpailuun opit tunte-  
maan muita kylmäharrastajia  
ja saat uusia ystäviä.

*Uintiterveisin Pirjo*

## TÄHDET, TÄHDET .. muis- teluksia talkooajalta

**Luultavasti aniharva on tul-  
lut katsoneeksi saunan kat-  
toon tähtitaivassilmin. Keski-  
katon 21 valopistettä ovat  
tähtiä, mutta eivät kattoon  
paikattuina. Suunnittelija  
tavoitteli palasta marraskui-  
sesta tähtitaivaasta ja "sillä  
silmällä" katsoen voit nähdä  
Lohikäärmeen ja Pienen kar-  
hun (Pikku-Otava).**

Elokuussa 2005, erään anka-  
ran rakennuspäivän lounastau-  
olla, totesi **Kosken Timppa**  
(rakennusprojektimme vetäjä),  
että saunan kattoon on varattu-  
na tähtitaivasta varten valokui-  
tuja. Innostuin ja ryhdyin heti  
tutkimaan tähtikarttoja. Pian  
sain tarkistetuksi käytettävissä  
olevien tähtien määrän, ja sa-  
malla kun kuulin esitelmän  
valokuitujen syvemmästä luon-  
teesta, sain suunnittelutehtävän  
ja 21 tähteä. Pian huomasin,  
että 21 on vähän, mutta lisää ei  
herunut - tosin yhden koko  
kasvoi.

Hakuvaihe oli innostava.  
Tutkin marraskuun tähtitaivas-  
ta, tuttujen tähtikuvioiden muo-

toja ja tähtien määriä, kyselin  
URSAsta ja tutuilta. Lopulta,  
kuin taivaan lahjana, osui sil-  
miini kahden tähtikuvion yh-  
distelmä: 21 tähteä ja yksi niis-  
tä muita suurempi: Lohikäärme  
kietoutuneena Pienen karhun  
ympäri ja Pohjantähti. Siinä  
se oli! Orion jäi varjoon, sa-  
moin Väinämöisen viikate,  
Lyyra. Alkoi Lohikäärmeen ja  
Pienen karhun sijoittelu saunan  
kattoon. Missä on Pohjantäh-  
den paikka? Missä on Pohjoin-  
nen? Kuinka kiukaan savuhor-  
mit kierretään ja saadaan yleensä  
ottaen jonkun näköinen kuvio?

Ajatus kypsyi. Lohikäär-  
meen pää ottaa saunojan vas-  
taan rappujen yläpuolella ja  
johdattaa tulijan lauteille va-  
semmalle, jos on täyttä, vartalo  
kuljettaa takaisin kiukaan ym-  
päri, jonka jälkeen Dracon hän-  
tä auttaa vastapäisille lauteille.  
Mukavuudesta nauttiva istahtaa  
puulauteille Pienen karhun alle  
Pohjantähden suojaan.

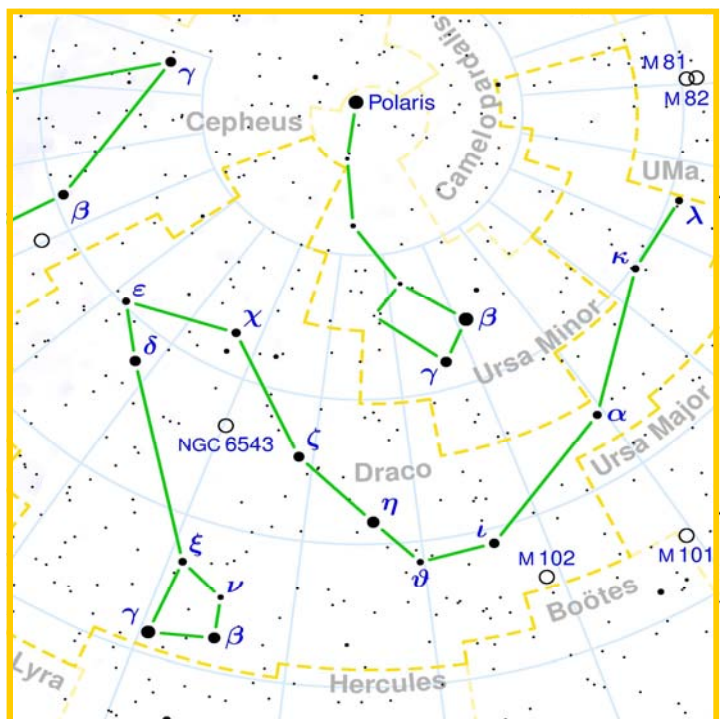
Eräänä pimeänä marraskuun  
iltana tuli kiire merkittä tähtien  
paikat. Olimme jo aiemmin

**Kristiina Leikaksen** kanssa  
tähtien sijoittelua suunnitelleet,  
siispä maalarinteipin ja pienten  
keltaisten merkkien kanssa  
matkaan. Timppa tuli rannan  
pimeydessä vastaamme, käänt-  
yi mukaan ja saimme kolmel-  
leen merkinnät tehdyiksi - oi-  
keastaan vedimme piuhat kat-  
toon. Nyt alkoi mieltä kaivertava  
jännittävä vaihe ja epäily.  
Vinksahantunut Lohikäärme ja  
suhteensa menettänyt Pieni

karhu! Miltä se näyttää!

Kun toiset jatkoivat raken-  
nuspuuhia, katselin joulukuussa  
Päiväntasaajan tähtitaivasta  
Ghanassa. Orion loisti aivan  
päini päällä ja palautti minut  
usein rakkaan talkooporukan  
joukkoon Ispoisten uimarannal-  
le. Tähdet, tähdet ...

*Sirkka Perho, talkoolainen*





## Kuntosali rakenteilla saunan alakertaan

Innokas avantouimari Risto Pääkkö on ottanut sydämenasiakseen kuntosalin varustamisen saunan alakertaan. Tähän asti alakerta on ollut vain varastokäytössä, mutta nyt sinne on erotettu 110 neliömetrin tila kuntosaliksi. Tavoitteena on antaa saunojille mahdollisuus kunnan lämmittelytreeniin kuntosalissa ennen uimaan ja saunaan menoa.

Riston lisäksi on tarvittu paljon talkooväkeä, kun kuntosalin lattia on valettu ja maalattu, seinät ja katto on samoin maalattu ja seinille on hankittu peilejä. Laitteita saadaan lahjoituksina, tähän mennessä on tuotu äänentoistolaitteet, mattoja, pari punnerruspenkkiä, stepperi ja laite, jolle toimittaja ei keksi nimeä mutta joka kuu-

lemma auttaa kadonneen vyötärön metsästyksessä. Toivelistalla on soutulaitteita, kuntopyöriä ja nyrkkeilyssäkki.

Kuntoilu on Riston mukaan sosiaalista toimintaa, harvan energia riittää yksin kotona hikoiluun, vaikka kallis laite olisi hankittu. Nyt voisi pyyhkiä pölyt kotona olevasta kuntoiluihmeestä ja tarjota sitä yhteiseen käyttöön saunalla.

Tila sopii mainiosti myös ohjatuille liikuntaryhmille, mutta siihen tarvitaan akustiikkalevyjä, joiden hankinnasta on jo keskusteltu. Seuraavaksi on ratkaistava lämmitysongelma talvella sekä oven avaaminen käyttäjille. Riston mukaan se voisi olla sähkölukko, jolla kioskin pitäjä avaisi oven tulleille. (LJ)

Uutta kuntosalia testaamassa yläkuvassa vasemmalta Ari Henriksson, Anneli Virta ja Raili Nieminen. Punnerruspekillä Risto Pääkkö. Alakuvassa vasemmalta Raili Nieminen, Sirkka Perho, Vuokko Vahekari ja Anneli Virta.



**Maanantaisin klo 17-18 Anneli Virta ohjaa kuntoilijoita alakerran kuntosalissa. Tervetuloa kaikki ikään, sukupuoleen ja kuntoon katsomatta!**

**Jumppa sisältyy sauna/uintimaksuun.**

Alakerran kuntosali on saunojen käytössä 19.10. alkaen toistaiseksi ilman eri maksua. Sinne voi pistäytyä yksin tai koota ryhmän, jonka kanssa treenaa, vaikka musiikin tahdissa.