



foto H Leikas

# Kyl' määkin



N:o 2

## Jäsen- ja tiedotelehti 2003

### Puheenjohtajan puheenvuoro

Kevätkausi on loppuillaan . Avanto on kasvanut mahtavan suureksi, mutta antaa vielä virkistävän olon.

Talvi on ollut pitkä kovine pakkasineen . Avannon aukipitämisessä oli vaikeuksia , sillä pintavirrankehittimet eivät toimineet moitteettomasti , ja toinen sanoi työsuhteensa irti kesken kaiken. Helmikuun avantouintikilpailut käytiin Valkealassa , vaikka mitaleita ei saatukaan niin jokainen kilpailija suoritti osuutensa oman kykynsä ja taitonsa mukaan.

Perinteisessä Pirkanmaan talvitapahtumassa uitiin Turku - Tampere haasteviesti , ja niinhän siinä kävi , että me turkulaiset hävisimme .

Saunarakennuksen on sen verran asia mennyt eteenpäin , että Liikuntalautakunta on toukokuun kokouksessa käsitellyt asiaa . Odottelemme ja odottelemme ja toivomme parasta. Kevään viimeinen sauna on keskiviikkona 28. toukokuuta , jolloin on tarjottavaa rannalla.

Kesän aikana voimme käydä uimassa ja saunassa Kirjamäessä , keskiviikkona , lauantaina ja sunnuntaina . Ilmoitus on pukuhuoneen ilmoitustaululla.

Syysuintikausi alkaa jo perinteisen tavan mukaan ensimmäisenä keskiviikkona syyskuuta eli 3.9.

Toivotankin jäsenistölle lämmintä ja leppoisaa kesäaikaa . Tavataan syksyllä.

Puheenjohtaja Pirjo



foto Matti

Viimeiset jäät ja jäällä kulkijat 16.4 . 2003

## Toimintasuunnitelma 2003 jatkuu seuraavasti

<b>TOUKOKUU:</b>	Uintikauden päättäjäiset 23.5. perjantai Tenholassa, Ruissalo Uintikausi loppuu 28.5 keskiviikkona, päätöspäivä rannalla.
<b>ELOKUU:</b>	Sata Dragon 18-21. 8. maanantai – torstai , "Lumiukot" meloo
<b>SYYSKUU:</b>	Uintikausi alkaa 3. 9. , keskiviikkona Ruskaretki tai retket suunnitteilla viikoilla 38/39
<b>LOKAKUU:</b>	Uintikauden avajaiset , rantajuhla tai yö sauna 10.10
<b>MARRASKUU:</b>	Sääntömääräinen syyskokous Joulujuhla
<b>JOULUKUU:</b>	Joulutarjoilua rannalla

### Tilastojen mukaan eri viikonpäivien kävijämäärät vaihtelevat seuraavasti

	naiset	miehet	yhteensä
maanantai	65	30	95
tiistai	35	12	47
<b>keskiviikko</b>	<b>82</b>	<b>46</b>	<b>128</b>
torstai	35	12	47
perjantai	65	30	95
lauantai	75	40	115
sunnuntai	80	38	118

Keskiviikko näyttää olevan suosituin päivä.

Noin sadan kävijän kuukausia näyttävät olevan tammi- helmi- ja maaliskuu alkuvuodesta.

Syyskaudella taas loka- marras- ja joulukuu. Tästä voisi päätellä kylmässä vedessä uimisen olevan parempaa kun ilmakin on kylmää. Göran / Matti



foto Matti

#### Linturetken evästäuko

### Mietoistenlahden linturetki 11.5.2003

Vuoden tauon jälkeen olimme taas Mietoisten linturetkellä pienellä porukalla. Turun Avantouimareita oli mukana seitsemän henkilöä, lieneekö äitienpäivä verottanut mukaan lähtijöitä. Kaikkiaan meitä oli noin parisen kymmentä. Oppaanamme olivat Jouko Hakala ja Pirkko Ala-Uotila.

Manhattanin kohtauspaikalta siirryimme autoletkassa Mietoisten Silakkarin parkkipaikalle, josta kävelimme polkua Silakkarin niemeen Mietoisten lintulahden rannalle. Lintuja seurasimme niemessä noin pari tuntia, ja sen jälkeen nautimme Anna Maija ´n oivista eväistä lämpimässä aurinkoisessa säässä. Sää onkin toistaiseksi hienosti suosinut retkeämme. Tämän jälkeen kävimme vielä lintutornissa, josta oli hyvä näköala koko lahdelle.

Mietoisten lahti on keväisin erityisesti levähtävien vesilintujen suosima alue, tällä kerralla kuitenkin nähtyjen lintujen määrät olivat hyvin vaatimattomia. Ehkä kylmä kevät on tähän syytä.

Näimme ainakin seuraavia lajeja lahdella:

Laulujoutsen, kyhmyjoutsen, merihanhi, haapana, ristosorsa; (tämä on uusi tulokas lahdella), heinäSORSA, tavi, tukkasotka, telkkä, isokoskelo, merikotka, kalasääski, tylli, nokikana, töyhtöhyppä, suokukko, naurulokki, kalalokki, harmaalokki, merilokki, pikkulokki, kala- ja lapintiira, kiuru, västäräkki, mustarastas, varis, ja peippo.

Hyvää kesää, ja paljon linnunlaulua kaikille Matti

Erään jäsenen ajatuksia yhteisestä harrastuksestamme :

## Avantouinti

Tsarkovski oppi jo lapsena Keski-Aasiassa tuntemaan jääkylmän veden ja lumen parantavan voiman. Verenkierto ja hengitys kiihtyvät kylmässä vedessä eritavoin kuin lämpimässä. Venäjällä on kansanparannusperinteen mukaisesti upotettu sylilapsia avannossa vuosisatojen ajan. Ei ihme, että pitkän matkan avantouimarit tulevat Venäjältä.

Kuulun itse avantouimareihin jo kuudetta vuotta, olen kuunnellut avantouimareiden kokemuksia. Muistan erään äidin kertoneen kolmannelta raskaudeltaan. Hän kävi avannossa koko raskauden ajan. Kolmannelta pojastaan hän on havainnut tämän olevan muita iloisempi ja energisempi. Poika sai omat hoitonsa jo kohdussa.

Olin vuosia ihaillut salaa avantouimareita, mutta en koskaan uskonut liittyväni joukkoon. Kun kuusi vuotta sitten kävin talvella läpi suurta surua – taas kerran – mietin keinoa selviytyä siitä yli nopeasti. Sisareni synnytti esikoisensa karkauspäivänä, ja sain siitä päähäni uskaltaa jotain uutta tuon vastasyntyneen kunniaksi. Aloitin avanto hommat eräänä maaliskuun iltana. Suru jäi vauhdilla taakse.

Avantouimareista olen löytänyt sellaisen suomalaisen ihmistyyppin, joka on lähempänä omaa luontoani, ns. luonnonlapsen. Ihminen joka hakeutuu 0-asteiseen veteen keskellä talvea, ei ole pääkopassaan kiinni. Hänen kehonsa täytyy todella tuntea veden jäinen syleily omakseen. Avantouimareissa olen kohdannut elämäniloa ja psyykkistä voimaa. Jokaisella talviuimarilla on omat motiivinsa. Jäinen vesi on parantanut verenkiertoani, vähentänyt talvella palelemista, tasapainottanut tunteitani ja vahvistanut psyykkeeni. Jäisen veden taivaita syleilevä olotila tulee tätäni mukaan endorfiinistä, morfiinin sukuisesta kipulääkkeestä, jota elimistö siinä yhteydessä kehittää

P.S.



foto MF

Rannalla pidettiin lettukestit, ja suosio oli suuri. Siljalla on kiire paistamisessa, maukkaita lettuja jonotettiin innolla.



## Krapula

Särki päätä päättömästi  
koski korviin kovasti  
kimposi kipu kallosta  
tukanjuuresta julmetusti,  
vettä huusi kielen kannat  
suu Saharaa samosi.

Silmät harmaana haritti  
kohti ulkoista ovea,  
pitäis päästä käymälähän  
pikkulaan pihan perälle.

Tuli yrjö yksinänsä ilman  
kahta kaveria, kivistä kiinni  
pitäen antoi ylen yksitellen  
koko mahansa makiat  
suolen pitkän pitäjäiset.

Vapisi vilusta horkka, kylmä  
hiki hienohelman, jalat tuskan  
turruttamat voimaa vieläkin vähemmän  
pyllisti perää pytylle.

Ilkkui yrjö yksinänsä, onko mahassa  
makiat, kaikki kaljat kitattuna,  
anna tulla tuomisesi, kakista kahesta  
päästä, yhtä aikaa yrittele.

Maksa mahalle valitti  
turvonneelle turvan verran,  
kirroosi kiven kokoinen  
elimessä elinikäinen.

Nosti päätä hienohelma, päätä  
kumpaakin kohotti, yrjön jäljet  
jälkimmäiset röjyn helmassa havaitsi,  
pitsit mennynnä piloille, kaikki  
hempeät hepenet,  
itku pursui ikenistä, hämäsi häpeän esille.

Nousi ylös hienohelma, puna poskille  
parahti, loppuu horkka huomiseksi  
vapina varjonkin kokoinen,  
marina maksan mahan päälle.

Kaupat pitsiä pitävät  
hyllyt täynnä hyvännäköistä,  
markat löytyy maksajalta  
ilot ihmisten joukosta

E Siltala



Retkeilyryhmä tässä yhteisessä potretissa

foto Pirjo

## Turun Avantouimarit retki Peeralle 2003

Hiihto elämys-retki aitoon saamelaisten Enontekiön käsivarren tosi tunturi Lappiin Kilpisjärven maastoon Peeran majalle.

- Matkan kohteena Mallan luonnonpuistoalue joka on suomen vanhin, perustettu 1916.
- Kolmen valtakunnan rajapyykki, Suomi Ruotsi ja Norja.
- Saanalle nousu, tunturin korkeus 1029 m merenpinnasta.
- Retken tavoitteena "Haltin valloitus", tunturin korkeus 1328 m. Sen valloittivat melkein kaikki. Vaeltajat suksin, muut eli suurin osa retkeilijöistä valloittivat Haltin tuntien samalla moottorikelkan vauhdin hurmion.
- Vaeltajat tunsivat olevansa arvaamattomien Lapin säiden armoilla rämpiessään suksillaan upottavassa hangessa. Koettelemuksen palkitsi seuraavana päivänä pakkassää ja kantohanki. Hankikanto ja kevät hankien häikäisevä valo häkellyttää kulkijaa aina. Taisipa siinä kasvotkin palaa ja ruskettua.
- Moneen kertaan ajettiin suomen maanteiden korkeimman kohdan ohi, ( Muotkataikka 569 m meren pinnasta ) matkalla Kilpikselle kaupalle tai parketille werryttelemään.
- Paljon jokainen koki itsekseen; mutta paljon jäi vielä kokematta ja näkemättä.
- Luonnon räjähtävä herääminen sai Pitsus järvellä meteoriitin tarun syntymään.
- Selviytymistarina on koettava itse, näkymät eivät sanoilla ja kuvilla ole aitoa todellisuutta.
- Halaa omaa itseäsi kiitokseksi, mukana olosi oli sen arvoinen.... 'tavatessa toisiamme'

terveisin Anneli



foto Pirjo

Vaeltajaryhmä valmiina kovalle jotokselle





foto Pirjo

Peeran retkeilijät kävivät tutustumassa myös "haaveiden siltaan". Silta johtaa ruotsin puolella olevaan kylään.



foto Matti

Lintutornissa kirjatieto ja käytäntö kohtaavat

Toimitus ryhmä; Eija, Anna-Majja, Risto ja Matti 20003