

Kylmääki

1/2012 Helmikuu



Tässä numerossa sisäsivuilla mm:

- 2 Jukolan viesti ja Puheenjohtajan palsta
- 3 Hallituksen esittely
- 4 Tapahtumia, uusi jäsen
- 5 Uintireissu, meduusat
- 6 Terveyskulttuuria, kotisivut
- 7 Avantouimari maailmalla
- 8 ja 9 Faktaa saunalta
- 10 Talousasiaa, oheistoimintaa
- 11 Jäsen- ja käyntitilastoja
- 12 Jäsenmaksuasiasiaa



**Takasisivulla
ohjeet
jäsenmaksua
varten**



Jukolan viesti 1/2012

Hyvät avantouimarit! Kädessäanne on uusi, laajempi lehti. Se postitetaan jäsenille ja muut uimarit saavat sen kioskilta. Tästä lähtien lehti ilmestyy kahdesti vuodessa, keväällä ja syksyllä. Lehden taittaja on Juha-Pekka Talasmo, ja lehden tekoon on osallistunut toimituskunta. Lehden takasivu on lasku jäsenmaksun maksamista varten.

Toimituskunta kokoontui joulukuun alussa ja siihen kuuluivat päätoimittajan lisäksi **Josua Gierens, Kaj Haapasalo, Terttu Mäkinen, Sirkka Perho, Liisa Purho, Juha-Pekka Talasmo, Maija Törmä ja Göran Wikstedt.** Yhdessä suunnittelimme lehden sisällön ja sitten alkoi juttujen ja kuvien kokoaminen. Sähköpostia suihki edestakaisin ja lisää ideoitiin lauteilla.

Halusimme tehdä Teille lukijoille entistä kiinnostavamman ja monipuolisemman lehden sekä kertoa uusille jäsenille ja muille uimareille, mitä kaikkea saunalla tehdään, jotta kaikki voisivat nauttia saunasta ja avannosta. Esittelemme yhdistyksen hallituksen ja heidän vastuualueensa. Ota yhteyttä kolmossivun osoitteisiin tai tule rohkeasti kertomaan saunalla meille mielipiteesi toiminnan järjestämisestä. Vastaa myös asiakaspalautekyselyyn, josta puheenjohtaja kertoo enemmän viereisessä jutussa. Haluamme kehittää toimintaa ja parantaa saunan palveluja.

Lehden vakiojutuissa esitellään uusi jäsen **Henna Heinonen** ja kerrotaan uintireisusta, joka ei unohdu. Kastun koulun oppilaat kävivät viime helmikuun talviurheilupäivänä kokeilemassa avantouintia. Lehtori **Tiina Häggström-Nikkola** esittelee meressä eläviä meduusoja. Maija Törmä kertoo matkastaan Keniaan, ja Kaj Haapasalon jutun aiheena on avanto ja terveyskulttuuri. Taloudenhoitaja esittelee yhdistyksen taloutta, ja jäsenre-

kisterin hoitajan jutusta selviää monia mielenkiintoisia asioita avantouinnin suosion kasvusta ja avantouimarien käyttäytymisestä. Jos haluat välttää ruuhka-aikoja, kannattaa katsoa mitkä ovat hiljaisimmat päivät ja ajat.

Kevätkauden ohjelmaa järjestetään saunalla perinteiseen tapaan. Laskiaissunnuntai 19.2. kannattaa merkitä kalenteriin ja tulla nauttimaan saunasta, avannosta, ohjelmasta ja tarjoiluista. Uintikauden päättäjäiset järjestetään toukokuussa, seurakkaa ilmoituksia! Muistakaa maksaa jäsenmaksu ajoissa (ohjeet takasivulla), se takaa edullisen harrastuksen koko vuodeksi.

Kiitos taas kaikille, jotka auttoivat lehden tekoa. Lähettäkää juttuja, kuvia, ideoita, aiheita ja palautetta, niistä saamme kokoon seuraavan, kaikkia kiinnostavan lehden.

Ottakaa yhteyttä!
kylmaaki@turunavantouimarit.fi tai 050-547 2246

Liisa Jukola



Täysipainoista menoa

Usein terassille noustessani, pukuhuoneessa ja viimeistään saunassa koen lähes epätodellisen olon; kuinka meitä voikaan olla näin paljon! Hetkessä kuitenkin rentouttava nautinto ottaa vallan, puheensorina ja muu hälinä siirtyvät taka-alalle ja turhat miettimiset jäävät omaan oloonsa. Epätodellinen olo muuttuu euforiseksi nautinnoksi. Siksi, tämän vuoksi – minä ja monet muut olemme täällä.

Teemme ensimmäistä kertaa **asiakaskyselyn**, johon pyydämme sinua vastaamaan. Kioskilta ja www.turunavantouimarit.fi osoitteesta saat kaavakkeen lehden ilmestymisen jälkeen. Toivoisimme sinun muutamalla sanalla kertovan miksi juuri sinä harrastat avantouintia (tai niin päin, että miksi sinä harrastat juuri avantouintia) mikä sinua ilahduttaa ja myös mikä harmittaa saunalla ja uimassa käydessäsi. Palaute auttaa meitä kiinnittämään huomiota kehittämistarpeisiin, ja samalla saamme tietoa avantouintiharrastuksesta. Käsittelemme vastauksia kevään aikana hallituksessa. Vastaamisesta voi saada palkinnoksi saunallippuja.

Miksi miesten pukukaapit vaihdettiin, kummasteli moni syyskokousta myöten. Ei ole tarkoitus kiusata miehiä pienemmällä kaapeilla, vaan ratkaisu oli monen yksittäisen asian lopputulos. Nyt tietysti toivon, että perusteet kaappien vaihtamiselle näkyvät käytännössä. Kaappeja on nyt vaikeampi murtaa auki ja yhtenäinen avoin tila ei anna mahdollisuuksia kiusantekijöiden piiloutumiseen. Mukavaa palautettakin on tullut siitä, ettei enää ole niin ahdasta. Sekin tuntuu hyvältä, että kaappeja riittää nyt kaikille kiireisimpiinkin aikoihin.

Mukavaa on olla hyvin toimivassa nykyhetkessä, mutta upeaa on nähdä tulevaisuuden toiminnan varmistuminen. Vuodenvaihteessa on yhdistykseen liittynyt reilut kolmekymmentä uutta jäsentä, mikä turvaa yhdistyk-



sen jäsenpohjaa pitkälle tulevaisuuteen. Sekin on hienoa, että kerhuhuoneessa odottavat vauvaikäiset vanhempiaan uimasta ja ehkäpä muutaman vuoden kulluttua ovat itsekin avantouimareita. Tulevaisuutta varmistavat myös uudet talkoolaiset, erityisesti huollon joukkoihin tulleet, jotka täydentävät vankkaa vanhempaa kokemusta ja ottavat sopivan ajan koittaessa tehtävät haltuunsa.

Vuosi vuodelta tulevat lauteet täydemmiksi, puhe monikieliseemmäksi ja asiakkaat ”nuortuvat”. Hyvä näin, vielä meille mahtuu, eivätkä pulina ja ahtaus useimmiten estä rentoutumasta ja nauttimasta. Meillä on vanhoja saunatapoja, joista osa joutuu koetukselle kävijärakenteen muuttuessa. Oman reiviirin pitäjät ovat sen erityisesti huomanneet. Yhdistyksen entinen puheenjohtaja Leena Rossi teki analyysia talviuimarin rajoista vuonna 1994 vanhan saunan aikana. Nyt olisi aika koota tietoa talven 2012 avantouimarin rajoista. Kuka mahtaa ryhtyä tehtävään ja kenen kanssa?

Sirkka Perho

Kylmääki, Helmikuu 1/2012

Turun Avantouimarit ry:n jäsenlehti.

Päätoimittaja: Liisa Jukola, puh. 050 547 2246, liisa.jukola@gmail.com tai kylmaaki@turunavantouimarit.fi.

Taitto: Juha-Pekka Talasmo. Kuvat: Juha-Pekka Talasmo, Liisa Jukola, Markku Lindholm, Sirkka Perho, Maija Törmän arkisto.

Painopaikka: Paino-Kaarina. ISSN 1797-0555 (painettu), ISSN 1797-0563 (verkkojulkaisu)

www.turunavantouimarit.fi

Työtä, toimintaa ja iloa Avantouimareiden rannalla

Ispoisten uimarantaa hallitsevaa Turun Avantouimareiden rakennusta ja toimintaa pyörittää, kehittää ja huoltaa yhdistyksen hallitus monen talkoolaisen avulla.

Yhdistyksen hallituksessa on puheenjohtajan lisäksi seitsemän jäsentä ja heillä henkilökohtaiset varajäsenet. Koska työtä riittää, jaettiin vastuualueita hallituksen järjestäytymiskokouksessa 12.1. mm. alla olevan kuvauksen mukaisesti. Yhdistyksen varapuheenjohtaja on Josua Gierens ja sihteeri Sirkka Leiro.

Hallituksen huoltotiimi on vahva

Hallituksen jäsenistä neljä painuu erityisesti rakennuksen ja tekniikan huoltoon ja kehittämiseen: **Josua Gierens, Arto Auranen, Jorma Luomala ja Matti Heinonen.** Josualla ja Artolla on usean vuoden kova kokemus rakennuksemme huollosta, Jorma on vastannut laitureihin liittyvistä asioista vuoden verran ja uusimpana tulokkaana on Matti, jolla on laajaa kokemusta muissa yhteyksissä. Matti on myös kaupungin liikuntalautakunnan jäsen ja hieno kontakti meille. Ryhmä kutsuu tarpeen mukaan talkoolaisia mm. kiukaan vaihtoon, kunnostus- ja perusparannustöihin ja erilaisiin muihin projekteihin.

Puhtaanapito on kova urakka

Avantouintiharrastajia käy keskitälven aikaan keskiviikkoisin ja sunnuntaisin lähes 300, eli sauna on illassa viisi kertaa iloisia saunauimareita täpötäynnä. Muinakin iltoina kävijöitä on 150–200. **Leiron Sirkka** kioskilla koordinoi siivoustalkoot, ja työnjakoa talkoolai-esten kesken on tehty. Upea pitkäaikainen uurtajamme **Peter Smith** siivoaa saunan joka saunailan jälkeen. Perusteellisemmän saunan siivouksen harjakoneella tekevät kolmen viikon välein **Marja-Leena Suikkanen** ja **Marjatta Kautiainen**. Torstai-aamu-isiin siivoaa **Sirpa Roima** pukuhuoneet ja kerran kuukaudessa tehdään



Hallitus yhteiskuvassa "saunomassa". Vasemmalta myötäpäivään: Arto Auranen, Matti Heinonen, Liisa Purho, Josua Gierens, Jorma Luomala, Terttu Mäkinen, Liisa Jukola, Sirkka Perho ja sihteeri Sirkka Leiro.

Silja Kerttulan johdolla pukuhuoneiden suursiivous. Peter ja Sirkka siivoavat pukuhuoneet tavallisten saunailtojen jälkeen. Sirkka ja Silja ovat hallituksen varajäseniä.

Tiedotusta, markkinointia ja juhlia

Liisa Jukola jatkaa syksyllä 2008 alkanutta Kylmääki-lehden päätoimittajan pestiä. Hallituksen pitkäaikais- jäsen **Liisa Purho** hoitaa markkinointiin liittyviä tiedotustehtäviä mm. eri tiedotusvälineiden tapahtumapalstoja. **Sirkka Perho** vastaa muutoin jäsen- ja ulkoisesta tiedottamisesta, mm. TAUinfot, jotka lyhennelminä ovat myös ilmoitustauluilla. Merkittäviä sat-sauksia ulkoiseen asiakashankintatiedotukseen ei ole tarkoitus tehdä jo nyt suurten kävijämäärien vuoksi. Juhlat syntyvät jäsen- ten juhlahalusta, eivät hallituk-

sen päätöksillä, ja niinpä juhlia voidaan pitää aina kun on aiheita ja juhlan tekijöitä. Juhlien kokonaisvastuu on nimetty **Liisa Purholle**, ja myös hallituksen jäsenet ovat juhlatouhuissa omalla panoksellaan mukana.

Talous ja jäsenasiat

Taloudenhoitajaksi nimetty **Terttu Mäkinen** hoitaa arkisten talousasioiden ja taloussuunnitelun lisäksi myös yhdistyksen kirjanpidon. Hallituksen ulko-

puolelta jatkaa **Göran Wikstedt** jäsenasioiden hoitamista, pitää jäsenrekisteriä, hoitaa yhteydet uusiin liittyviin jäseniin ja pitää hallituksen muutoinkin ajan tasalla jäsentilanteesta.

Hallituksen varajäseniä ovat: Ari Henriksson, Silja Kerttula, Mika-Pekka Näykki, Ritva Reponen, Pirjo Salminen, Raimo Simola ja sihteerinä toimiva Sirkka Leiro.

Sirkka Perho

Ota yhteyttä, tässä sähköpostiosoitteet:

puheenjohtaja@turunavantouimarit.fi
sihteeri@turunavantouimarit.fi
jasenasiat@turunavantouimarit.fi
huolto@turunavantouimarit.fi
markkinointi@turunavantouimarit.fi
kylmaaki@turunavantouimarit.fi
taloudenhoitaja@turunavantouimarit.fi

Henna on uusi jäsen

Henna Heinonen vaki-naisti yli neljä vuotta jatkuneen harrastuksensa liittymällä jäseneksi viime vuonna. Hän oli tutustunut avantouintiin Tampereella, ja ystävä Turussa houkutteli hänet kokeilemaan Ispoisten saunaa.

Hän jäi kerrasta koukkuun, ja suurkuluttaja hänestä tuli, kun hän toipui kivuliaasta käsileikkauksesta. Avantouinti korvasi suuren osan särkylääkkeistä ja antoi hyvän yöunen.

Henna on ammatiltaan lastentarhanopettaja ja hän asuu Moikoisissa. Ruuhkaiseen elämään mahtuu työn lisäksi monipuolista liikuntaa, opiskelua ja kouluttamista Liikulle (Lounais-Suomen Liikunta ja Urheilu). Intohimoinen lenkkeilijä käy kuntosalilla ja valmistautuu kolmanteen maratoninsa kesäkuussa. Avantouinti tarjoaa hyvän vastapainon näille kaikille, rankan juoksulenkkin ja kuntosalitreenin jälkeen palautuminen avannossa on nopeaa ja tehokasta. Saunassa hän käy tyttärensä tai ystäviensä kanssa. Joskus on mukava rauhoittua

vain itsekseen saunassa ja avannossa. Saunassa sielu lepää ja on hyvä kerätä voimia.

Ispoisten sauna on mukava yhteisö, jossa viihtyy, ja saunojista alkaa jo tulla tuttuja. Kauden avajaiset ja muut tapahtumat piristävät mukavasti avantokäyn- tejä. Tiernapojat saunassa oli

unohtumaton elämys. Kuutamointeja hän jäi kaipaamaan, perjantai-iltana voisi hyvin nautiskella saunasta ja uimisesta pitempäänkin.

Henna on muuten tyytyväinen yhdistyksen tarjoamiin palveluihin. Kun toimittaja tivasi, miten palveluja voisi vielä parantaa, Henna ehdotti kahvakuulien hankkimista, porukalla kuntoilu on hausempaa kuin omassa olo-

huoneessa rehkiminen. Aukioloaikoja voisi ehkä pidentää, sauna on toisinaan aika täynnä.

Kerhuhuoneen vuokraamista- kin hän on jo suunnitellut, mutta vielä ei ole sopivaa tapahtu- maan ilmaantunut. Syntymäpäivät tai polttarit sopisi hyvin järjes- tää saunalla. Tyky-päivä saunalla olisi myös mahdollinen.

Liisa Jukola



Henna Heinonen nauttii myös yhdistyksen muista palveluista, mm. Rauno Laukan pais- tamista letuista.

Tapautui saunalla ja ympäristössä

Kulttuuripääkaupunkivuoden 2011 ohjel- massa oli kaupunginosaviikkoja, ja heinä- kuussa vuorossa oli Ispoinen-Uittamo – tapahtumaviikko.

Alueen yhdistykset järjestivät monenlaista ohjelmaa. Turun



Akumentinpuistoon pystyte- tyt kuvataulut kertoivat alu- een käyttösuunnitelmista.

Avantouimarit oli mukana kutsu- massa kiinnostuneita retkeilijöitä tutustumaan Katariinanlaakson monipuoliseen rantaan. Oppaana oli **Emma Kosonen** Turun kaupungin ympäristönsuojelu- toimistosta. Mukaan tuli yli 90 retkeilijää ja kävely päättyi Ispoisten uimarannalle saunaan. Liikkeelle lähdettiin Akumentinpuistosta, jonne oli pystytetty alueen suunnitelmista kerto- via karttoja. Katariinanlaakson vehreillä poluilla pysähdeltiin kuuntelemaan opasta, joka ker- toi alueen historiasta, kasveista ja eläimistä.

Kävely jatkui Villa Soliniin, en-



Matkalla pysähdyttiin kuuntelemaan Emma Kososen selvityk- siä alueen kasveista ja eläimistä.

tiseen tuomari Solinin huvilaan, joka nykyään on Turun kaupun- gin edustustila ja jossa oppaana oli **Helena Soiri-Snellman**. Hän kertoi rakennuksen historiasta ja sen eri vaiheista. Seuraava py-

sähdys oli Katariinankivellä ja sieltä vaellettiin edelleen tutustu- maan Soutu- ja melontakeskuk- seen. Osa retkeilijöistä tuli vielä mukaan saunomaan ja uimaan.

Liisa Jukola

Korvameduusa on kiinnostava uintikumppani

Kuluneen syksyn aikana moni meressä nautiskellut uimari on huomannut jakavansa veden poikkeuksellisen monen läpikuultavan, hyytelömäisen olennon kanssa. Otus ajelehtii yleensä rennosti aaltojen vietävänä mutta pystyy myös tarvittaessa uimaan rytmikkäästi sateenvarjomaista uimakelloaan supistellen. Kellon koveralta alapinnalta alkaa joukko lonkeroita ja sen kuperaa ulkopintaa koristaa neljä hevosenkengänmuotoista kuviota. Uimakumppani on pohjoisen Itämeren ainoa meduusalaaji, korvameduusa (*Aurelia aurita*), jonka syksyisin toistuva massaesiintymä oli vuonna 2011 poikkeuksellisen runsas.

Ihmiselle vaaraton saalistaja on 90% vettä

Korvameduusa on Suomen ainoa meduusalaaji. Lähes kaikista sukulaisistaan poiketen se on ihmiselle harmiton, vaikka kuuluukin saaliinsa myrkyllisillä polttiaissoluilla lamauttaviin onteloeläimiin. Se kasvaa vähäsuolaisessa Itämeressä vaivoin 20 cm kokoiseksi ja jää yleensä huomattavasti tätä pienemmäksi. Se on peto, joka suuliuskojensa polttinelimillä tainnuttaa ravinnokseen mm. katkoja ja mui-



Korvameduusan sukurauhaset erottuvat hyvin uimakellon yläosassa.

ta selkärangattomia. Ruokalistalle kuuluvat myös kalojen mäti ja poikaset. Hengittämiseen tarvittavan hapen se saa suoraan vedestä ohuen pintakelmunsa läpi.

Matka meduusaksi vaatii monta välivaihetta

Korvameduusan elinkierto on monimutkainen. Kylmäuimarin seuralaiset ovat aikuisia meduusavaiheen yksilöitä, jotka ovat koostuneet toistensa seuraan lisääntyäkseen syyskesän lämpimissä vesissä; lisääntymisen jälkeen ne kuolevat. Hedelmöitynyt munasolu kehittyy ”äitinsä” suuliuskojen suojassa rengasmaiseksi toukaksi, joka kokee muodonmuutoksen: siitä kehittyy muutaman millimetrin kokoinen, tolppamainen polyyppi. Varsinaiset



Pyyntilonkerot ovat uimareille harmittomia.



Täysikasvuinen meduusa rantahiekalla Turun Ispoisissa.

meduusat syntyvät tästä suvuttomasti kuroutumalla, kun polyypin yläosasta irtoaa levymäisiä siivuja, vain n. millimetrin kokoisia pikkumeduusoja. Nämä aloittavat itsenäisen meduusaelämän ja kasvavat elämänsä aikana jopa tuhat kertaa suuremmiksi. Onnekkaimmat pääsevät seuraavana syksynä jatkamaan sukuaan uimareiden seurassa.

Vuosi 2011 meduusojen huippuvuosi

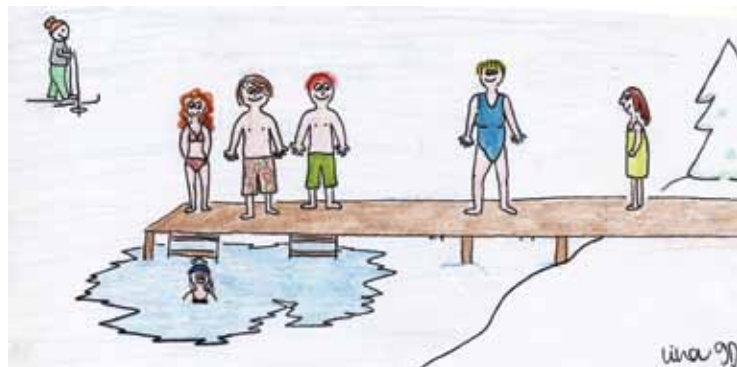
Suomen ympäristökeskus SYKE:n mm. kalastajilta keräämien havaintojen perusteella vuosi 2011 on ollut korvameduusojen massaesiintymien kärkivuosi. Määrän arvelaan olleen suurin 30 vuoteen. Meduusojen määrä vaihtelee voimakkaasti vuodesta toiseen, mutta on ainakin valtamerissä lisääntymään päin. Meduusojen arvellaan hyötyvän merien lämpenemisestä ja rehevöitymisestä sekä erilaisista ihmisen mereen tekemistä rakennelmista, jotka tarjoavat polyyppeille hyviä kiinnittymisalustoja.

Tiina Häggström-Nikkola, FM, biologian ja maantiedon lehtori

Tätä uintireissua emme unohda!

Kastulaiset kastuivat avannossa

Viime talviurheilupäivänä 7. helmikuuta koulussamme oli uusi mahdollisuus kokeilla avantuintia perinteisten luistelun ja pulkkamäen ohella, joten päätimme kaverien kesken kokeilla tätä uutta ja erikoista aktiviteettiä. Oli kylmä talvipäivä, vaikka auringonsäteet hieman iholla lämmittivätkin. Kylmä vesi väreili pumpun pitäessä avantoa auki.



Saunatilat olivat tavattoman suuret ja kummastusta herättivät saunan seiniltä löytyvät painikkeet, jotka näyttivät ihan valokatkaisimilta. Myöhemmin meille selvisi, että ne olivat ”löylynheittonappuloita”. Jonkin aikaa saunottuamme rohkeimmat meistä uskaltautuivat kokeilemaan avantoa. Monelle avanto oli järkyttävä kokemus, mutta kaikki uskaltautuivat kuitenkin lopulta pulahdamaan hyiseen veteen.

Avantoa kokeilleiden oppilaiden mielipiteitä:

”Ensimmäiseltä metrin matkalta muistan hengen salpautuneen, jopa ajatukset tuntuivat jäätyneen hyisestä vedestä pakenemiseen”

”Olisi hienoa saada tuollaiset löylynappulat kotiin!”

”Hienot tilat, pitänee tulla toistekin”

”Oli hauskaa uida, kun hiihtäjät hiihtivät samalla ohitse”

”En olisi ikinä uskonut, että uskallan uida jäisessä vedessä”

Urheilupäivästä jäi kokonaisuudessaan hyvä maku.

Aleksi, Aliisa, Antti, Iina, Johannes, Jori, Lauha ja Matias 9D

Viileän virkistävää terveystuuria

Kun sain puheenjohtajaltamme pyynnön laatia kirjoitus, joka koskisi sekä terveyttä, kulttuuria että avantouintia, koin saaneeni melkoisen haasteen. Ei sikäli, etteikö noiden kolmen asian kesken vallitsisi vankka yhteys, mutta miten tuon sen kauneimmin esiin?

Viimeksi saunamme lauteilla kylmästä kylvystä elpyessäni tunsin kuitenkin jälleen sellaista ruumiin ja sielun auvoa, että ne, jotka eivät ole saaneet sitä kokea, jäävät vaille yhtä kulttuurimme parhaista saavutuksista. Mietin parasta tapaa pukea sanoiksi sen hetkiset tuntemukseni. Jokainen meistä kykenee varmaan palauttamaan mieleensä sen nautinnon, jota purettu ensin jäisin kourin puristamaan kehojamme kirpeän kylmässä vedessä ja sitten saunassa tuntuvaan kostean hyväilevän lämmön. Ja miten ne rentouttavat yhdessä mielen ja ruumiin saaden aikaan raukean hyvän olon tunteen. Mitä sitten on hyvä olo? Se on tunne terveydestä.

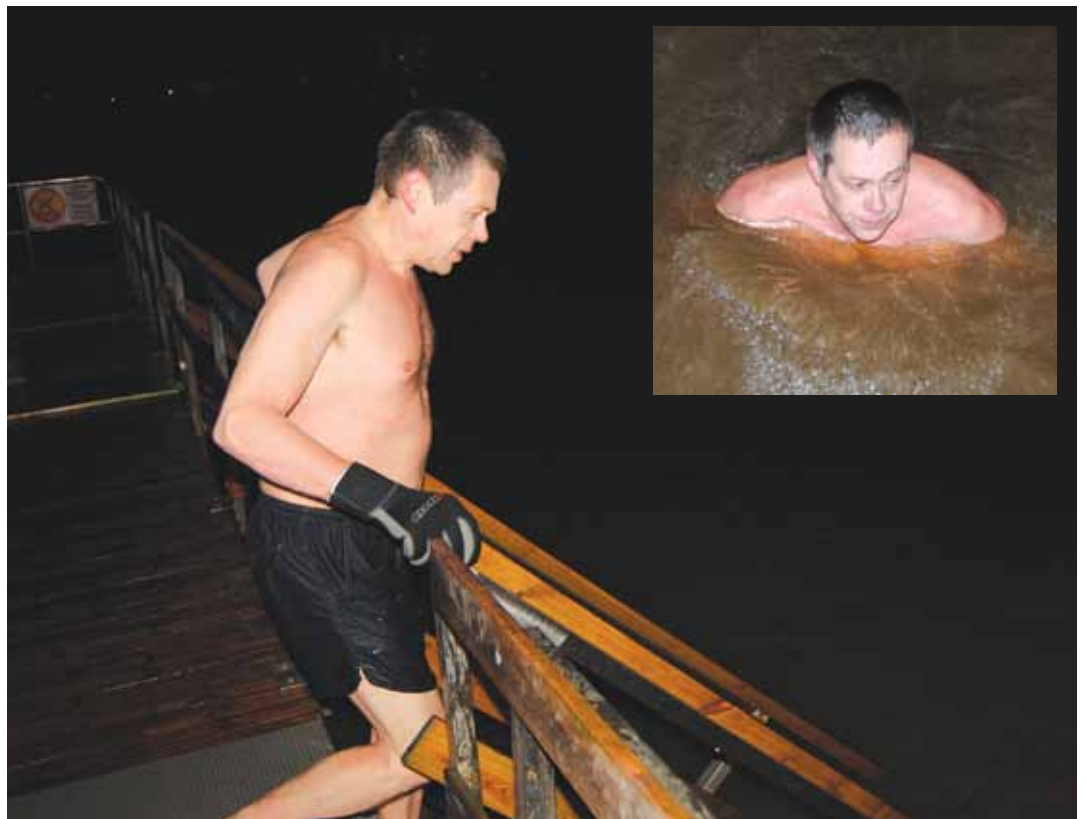
Olen työssä kuluvana vuotena, jolloin Turku on toiminut Euroopan kulttuuripääkaupunkina, saanut jakaa potilailleen ns. kulttuurireseptejä. Ne eivät ole valereseptejä vaan oikeuttavat lippuun tiettyihin Turku 2011 – vuoden tapahtumiin, joten valikoima on suppea. En väheksy ensinkään kyseisiä rientoja, mutta tarjontaa olisi kyllä voinut laa-

jentaa muihinkin, kuin vain taiteilijoiden luomuksia koskeviin ja siis pitkälti katsojan kannalta passiivisiin esityksiin. Olisi hienoa ojentaa kulttuuriresepti vaikkapa nivelsärystä kärsivälle potilaalle ja sanoa sen oikeuttavan vaikka muutamaan virkistävään kylpykäyntiin saunallamme. Yleisesti ottaen sekä kulttuurin että urheilun valmis tarjonta passivoi katsojia, joten aktiiviseen ja omaehtoiseen osallistumiseen panostaminen molemmilla rintamalla olisi kannatettavaa.

Emme harrasta Turun Avantouimareissa ns. korkeakulttuuria,

päinvastoin, olemme pääasias- ja suurimmalta osalta avannossa pinnan alla. Terveystuuri oma kulttuurimme kuitenkin luo, siitä olen varma. Joskus jopa saattaa pienen flunssanpoikasen satuessa käydä niin, että avannosta noustessa voi kuvitella vielä äsken kurkkua kivistelleiden virusten lähteneen karkuun avantouimarin muuten vetreästä kehosta ja kelluvan nyt hyisen avannon pinnalla muodostaen taiteellisen somia kuvia, jotka hiljaa soljuvat jääkimpaleiden sekaan.

Kaj Haapasalo, avantouimari



Laskeutumassa harjoittamaan kylmää kulttuuria.

Yhdistyksen kotisivut uusiksi

Yhdistyksen kotisivut ovat ansiokkaasti palvelleet lähes seitsemän vuotta.

Nyt on aika uudistaa sivut informaatio- ja palvelukanavaksi. Palvelukokonaisuuksien laajuus sekä vuorovaikutteisuus ovat vielä alkupohdiskelujen tasolla. Hallituksen varajäsen **Mika-Pekka Näykki** miettii verkkopalvelun uudistamista ja hallitus

antaa suunnittelulle omia näkökantojaan helmikuun lopulla. Koska sivuston palvelut on jäsenistölle ja muille kylmäuimijille suunnattu, otamme mielellämme vastaan ehdotuksia ja tuoreita ajatuksia. Voit jättää viestin kioskille tai lähettää sähköpostia suoraan Mika-Pekalle osoitteeseen mika-pekka.naykki@iki.fi ja laita viestin otsikoksi ”TAU:n verkkosivut”

Sirkka Perho

Mika-Pekka aloittaa kotisivujen uudistamisen.



Uimasta Keniaan ja Keniasta uimaan

Perjantaina 21.10.11 oli merivesi Ispoisissa kahdeksan astetta ja hyvä uintikeli. Ihana uida työviikon päätteeksi. Ajatukset tosin olivat jo siirtyneet Keniaan. Seuraavana päivänä oli lento Amsterdamin kautta Nairobiin. Minulla oli ilo osallistua World Visionin opintomatkalta Keniaan kahdeksantoista muun kummin kanssa. Kummien lisäksi matkaseurueeseen kuuluivat World Visionilta Afrikan erityisasiantuntija Ulla Tervo, kummikoordinaattori Mirikka Nyrhinen ja markkinointipäällikkö Päivi Lindroos. Mukana matkassa oli myös kummi, satusetä ja juoksija Wilson Kirwa. Wilson todella ansaitsee Suomen positiivisimman henkilön tittelin, sen sai kokea päivittäin.

Suomen World Vision

World Vision on saanut alkunsa amerikkalaisen pastori Bob Piercen aloittamasta avustustoiminnasta maailman hylättyjen ja hättää kärsivien lasten auttamiseksi vuonna 1950. Suomen World Vision on vuonna 1983 perustettu kristillishumanitaarinen kehitysyhteistyöjärjestö. Toiminnan punainen lanka on alusta alkaen ollut kummisuus kehitykseen lapselle, vaikka toiminnan tukemiseksi on vuosien saatossa kehitetty muitakin tukimuotoja.

Suomen World Visionilla on tällä hetkellä omia aluekehitysohjelmia Keniassa, Ugandassa, Intiassa, Sri Lankassa, Kolumbiassa ja Perussa. Lisäksi järjestöllä on useita pitkäaikaisia erityishankkeita, joissa teemoina ovat mm. nuorten ammattikoulutus, hiv- ja aids-tyo sekä lasten oikeuksien vahvistaminen. Omat hankkeet merkitsevät Suomen World Visionin syvälistä osallistumista hankkeiden suunnitteluun, toteutukseen ja seurantaan. Merkittävää järjestön toiminnassa on se, että kaikki sen alueelliset kehitysohjelmat ovat kokonaan suomalaisten rahoittamia. Siten rahojen käyttöön kohdemaassa voidaan vaikuttaa tehokkaasti ja avun perille menoa päästään seuraamaan tarkasti avustusketjun alusta loppuun saakka. Tällä hetkellä Suomen World Visionilla on kummeja lähes 14 000. Matkalla vakuutuin työn tärkeydestä ja toimivuudesta.

Kummilapsi Keniasta

Neljä vuotta sitten pitkällisen pohdinnan tuloksena otin kummilapsen Keniasta. Emmaculate - tyttö oli tuolloin 3,5 vuoti-

as . On ollut ilo saada postia ja kuvia, joista on voinut seurata kummityön kehitystä. Jääkaapin ovelta on useampia kuvia muistuttamassa minua päivittäin Meibekin kylän pienestä koululaisesta. Kun viime kesänä minulle tuli tieto, että pääsen kummien opintomatkalta, tiesin, että matka on suuri asia ja koskee syvältä.

Meibekin ja Mogotion hankkeisiin tutustuminen

Matka ja kohtaamiset lukuisten kenialaisten lasten ja aikuisten kanssa ylittivät kuitenkin kaikki ennako-odotukset. Ilo ja toivo syttyivät. Vaikka kohtasimme todella köyhiä ihmisiä, voimme yhdessä tehdä asioille paljon. Voin auttaa yhtä lasta ja hänen elinympäristöään merkittävästi. Olin todella vaikuttunut, miten laajalla rintamalla World Vision tekee työtä. Tutustuimme Meibekin vesiprojektiin. Meibekin

vesiputkisto on nyt noin puolessa välissä. Alueella, missä on puhdasta juomavettä, kolera ja lavantauti ovat hävinneet. Lapsien ei tarvitse kantaa vettä pitkien matkojen takaa ja he voivat käydä koulua. Pitkien ja vaarallisten koulumatkojen takia monien tyttöjen koulu on keskeytynyt. Nyt on rakennettu myös asuntoloja koulujen yhteyteen, joten nämäkin tytöt voivat jatkaa koulua. Sain osallistua myös Meibekin kirjaston avajaisiin. Tilaisuus oli todella juhlallinen laulun, tanssin ja puheiden muodossa. Veimme jokainen myös englanninkielisen lastenkirjan kirjastoon, minä vein Pikku prinssin.

Kummityön tapaaminen oli tietysti jännittävä ja ikimuistoinen hetki meille molemmille. Saapessamme koululle, Emmaculate piti kädessään nimikylttiäni. Tapaaminen oli herkkä. Hänellä oli myös äidin ja isän lisäksi useita sukulaisia mukana, yhteensä kymmenen henkeä. Emmaculate ei osannut vielä englantia kuin muutaman sanan, mutta hyödynsimme niitä ahkerasti esimerkiksi värejä. Hänen äidinkieltänsä on swahili. Vanhemmat ja opettaja toimivat tulkkina. Katselimme yhdessä valokuvia minusta pienestä. Kuvissa oli joulutunnelmaa, mäenlaskua pulkalla, keväisiä valkovoikkoja ja kesäisiä maisemia, kun hoidin lampaista tai possua. Sukulaiset ihmettelivät, miten pystymme talvella ollenkaan olemaan ulkona. Kerroin myös, että talvellakin voi uida meressä tai järvestä, mutta

se vasta herättikin kummastusta. Meillä oli paljon mielenkiintoisia tutustumiskohteita, missä Suomen World Vision on ollut mukana. Tapasimme myös runsaasti Kenian World Visionin ahkeria, sitoutuneita ja positiivisia työntekijöitä.

Nairobien Kariobangin slummi

Viimeisenä päivänä tutustuimme Nairobien Kariobangin slummiin. Slummissa asuu n. 200 000 ihmistä. Tutustuimme vuonna 1984 kättilöiden perustamaan kouluun, missä opiskeli nyt 250 lasta. Lapset lauloivat sydämen kyllyydestä, silmät säteillen. Minun silmäni kostuivat. Kuulimme myös kuinka kuudella eurola 250 koululaista saavat viikoksi aamupuuron. Nälkäisenä on vaikea keskittyä opetukseen.

Tapasimme myös 26-vuotiaan Samuelin suuren kaatopaikan äärellä Korokochon slummissa. Hän kertoi eläneensä viisi vuotta kaatopaikalla vanhempien kuoltua. Hänestä tuli huumeidenkäyttäjä ja liimahaistelija. Hän pääsi Suomen World Visionin ammattikoulutushankkeeseen ja hänen elämä muuttui täysin. Hän on nyt arvostettu kuvaaja-toimittaja ja tunnollinen perheenisä. Hän auttaa nyt vuorostaan katulapsia ja kannustaa nuoria kouluttautumaan. Hänen positiivinen ja iloinen olemuksensa puhui toivosta. Tapasimme myös 28-vuotiaan Beatricen, joka oli ammattikoulutushankkeen myötä pystynyt perustamaan pienen kahvilan slummiin. Hän myös auttoi sukulaisiaan, kun omat asiat olivat paremmin. Slummin kurjuudinkin keskellä loisti ilo ja toivo.

Uimaan

2.11. illalla saavuimme Turkuun. Matkalaukun jätin kotiin ja uimaan. Merivesi oli yhdeksän astetta - Turussakin oli ollut lämmin syksy, melkein kuin Afrikassa. Minulla on mielessäni vielä paljon kerrottavaa, jos haluat kuulla tai kysyä jotakin, vastaan mielelläni vaikka saunan lauteilla.



Maija kummityön ja vanhempien kanssa Meibekissä.

Maija Törmä

Laituri turvalliseksi

Viime talvena laiturilla riitti lunta ja pakkasta. Lämmityselementit eivät toimineet kunnolla, jos ylipäänsä toimivat. Jäänpoisto hoidettiin manuaalisesti yhdistelmällä petkel ja Jari Lehto. Keväällä hallitus päätti, että laiturin hyväksi on tehtävä jotakin.

Aluksi kartoitimme tilanteen yhdessä laiturin omistajien, Kiinteistöliikelaitoksen ja liikuntapalvelukeskuksen edustajien kanssa. Palaverissa sovimme, että Kiinteistöliikelaitos ottaa koko vastuun itselleen ja se tulisi huolehtimaan myös liikuntapalvelukeskuksen omistamista lämpöelementeistä. Juuri lämpöelementeistä on ollut eniten harmia. Ne ovat oikutelleet lähes koko ajan asentamisestaan lähtien.

Tärkein asia laituripohdinnossa oli lämmityksen toimivuuden varmistaminen, mikä voisi tapahtua erilaisilla keinoilla. Tyytyisimmekö elementtien vaihtamiseen vai keksisimmekö jotakin muuta?

Oliko kysymys kunnianhimon puutteesta vai realismin tajusta, päädyimme elementtien vaihtamiseen. Tulevaisuudessa vastaus löytyy varmasti sähkön sijasta olemassa olevan tai hukkaan menevän lämmön hyödyntämisestä. Lämpöelementit piti tämän jäl-

keen tarkistaa ja katsoa kuinka monta niistä pitäisi vaihtaa.

Kysymys oli nimenomaan vaihtamisesta, sillä aikaisemmat yritykset toimimattomien elementtien korjaamiseksi olivat epäonnistuneet. Sähkömiehet tarkistivat ja totesivat, että tarvitaan kolme uutta elementtiä. Uudet elementit tilattiin ja lokakuun lopulla ne myös asennettiin paikalleen.

Kehitystyö on ilmeisesti mennyt eteenpäin, sillä uudet elementit olivat painavampia ja ne tuntuivat myös toimivan paremmin.

Laiturilla tehtiin myös muita parannustöitä. Betoniosan tralli uusittiin ja samalla lämpöelementtejä, jotka uudelle pinnalle asennettiin, nostettiin pois urasta, jossa elementit ennen olivat. Trallin asentaminen oli talkootyötä, materiaali saatiin kaupungilta. Laiturin kaiteita on myös lisätty. Aukkopaikat on poistettu ja liikkumista on yritetty helpottaa.



Tänä talvena pakkasten saapuminen kesti pitkään. Kun lopulta lämpöelementtejä tarvittiin, kaikki varmasti huomasimme, että elementit eivät toimikaan kunnolla. Uudet kyllä, mutta osa vanhoista, joiden piti olla kunnossa, pysyy syystä tai toisesta kylmänä.

Samalla kun totesimme, että elementtien vaihtamista on jatkettava, laiturin kaksi omistajatahoa, Kiinteistöliikelaitos ja liikuntapalvelukeskus, linjasivat uudeleen laiturin vastuita.

Päivästä ja varsinkin vastuu lämpöelementeistä siirtyi takaisin liikuntapalvelukeskukselle. Tässä tilanteessa liikuntapalvelukeskus tarttui nopeasti haasteeseen. Neljän rikkinäisen tilalle on tilattu uudet elementit, jotka tullaan asentamaan tämän

hetkisen tiedon mukaan helmikuun puolivälissä.

Hyvä, toimiva ja turvallinen laiturin on meidän yhteinen asiaamme. Hallitus on yrittänyt vastata niihin vaatimuksiin, joita laiturin liittyy. Jotakin on saatu aikaiseksi, mutta työ jatkuu. Turvallisuudesta emme tingi, vaikka joskus tuntuu, että suhteellisuudentajullekin kannattaisi antaa sijansa.

Minkälaista avantouinti oli silloin, kun laituria ei vielä lämmitetty? Onko oikein, että yhteisiä verovaroja käytetään laiturin lämmittämiseen? Otammeko huomioon kestävän kehityksen vaatimukset? Kuka osaa ja haluaa vastata näihin kysymyksiin?

Jorma Luomala
laituriasioiden koordinoija

Tuulikaappi pitää saunan lämpimänä

Kovat pakkaset ja suuri kävijämäärä aiheuttivat ongelmia saunan lämmitykseen, ruuhka-aikoina saunan ovi oli jatkuvasti auki, kiukaista loppuivat tehot ja sauna viileni. Hallitus alkoi suunnitella tuulikaapin rakentamista tilanteen parantamiseksi.

Tuulikaappi estäisi kylmän ilman tulema suoraan saunaan ja pitäisi saunan lämpötilan tasaisena kovilla pakkasillakin. Lisäksi voitaisiin puhaltimilla ohjata lauteiden alta tuleva lämmin ilma tuulikaappiin.

Saunan suunnitellut arkkitehti Kim-Johan Ekholm suunnitelti saunan kokonaisilmeeseen sopivan tuulikaapin. Huoltotiimi halusi tuulikaappiin lasikaton huopakatteen tilalle, tällöin ei

tarvitsisi tuulikaappia sähköistää ja valaista. Arkkitehti suunnitelli toivotun lasikattoisen tuulikaapin, joka sitten toteutettiin.

Saunarakennuksen laajentaminen vaati byrokratiaa, sitä varten piti hakea toimenpidelupa Turun kaupungin rakennusvirastosta. Tarjouskilpailuun saatiin neljä tarjousta, joista valittiin Kosken Alumiinivalmiste Oy Tarvasjoelta. Rakennuksen vastaavana mestarina toimi Tarmo Inkinen.



Aikaa koko projektiin kului noin vuosi ja hinta jäi vähän alle 10 000 euron.

Nyt on muutaman kuukauden ajan kokeiltu tuulikaapin ja lämpöpuhalluksen vaikutusta saunan

lämpötilaan. Huoltotiimi on tuloksetta hyvin tyytyväinen, kylmä ilma ei enää virtaa suoraan saunaan ja lämpötila on pysynyt tasaisena myös ruuhka-aikoina.

Arto Auranen

Loistojuttu, kiukaan tekijä omasta takaa

Naapurin kirvesmies Teuvo houkutteli kiukaanrakentajamme nelisen vuotta sitten avantouinnille, eikä siitä ole ollut paluuta.

- Alussa tein kuten useimmat, saunoin ja uin, mutta nyt tästä on tullut elämäntapa – edelleen saunan ja uin, mutta lisäksi pelaan alakerran upeassa porukassa pingistä, kertoo **Rauno Kuoppala** teräs-alan tuotteita tekevän Trameta Oy:n toimitusjohtaja.

Kaiken liikuntaharrastuksen lisäksi Rauno on tehnyt meille jo kolme uutta kiuasta ja huolehtii niiden korjauksesta ja kehitystyöstä. Kiuas painaa ilman kiviä 450 kiloa.

Kaikki sai alkunsa, kun erästä kiukaan raatoa oltiin terassilla tutkimassa ja postittamassa korjattavaksi Lappeenrantaan.

- Tuomasin, että onnistuisi se korjaus meilläkin, ja erinäisten keskustelujen jälkeen olemme Orikedon verstaalla kiukaat rakentaneet ja korjanneet, toteaa Rauno.

Kehitystyön ja huollon tulosta on, että kiuas kuluttaa nyt huomattavasti vähemmän energiaa kuin aiemmin. Terästä kiukaassa on paljon, teräs hilseilee ja synnyttää lehteveää plakia, joka on saatava pois, samoin on kalkin laita. Kiuas imuroidaan ja kivet pestään ja huolletaan kaksi kertaa vuodessa, jotta tulesta teräkseen on suora kontakti ja lämmönsiirto teräksestä kiviin myös suora.

- Kun kaikki on kunnossa, termostaatti hoitaa sytytyksen, lämpö pysyy tasaisena, kiuas kestää kauemmin, eikä tarvitse polttaa turhaan öljyä, toteaa Rauno.

- Kalkki on kiville myrkyä ja hieman on ollut puhetta kalkki-suodattimen laittamisesta tulevaan lölyveteen. Tarpeen mukaan voidaan kiukaan kammion takaseinään lisätä terästä ja rasi-



Teräksen lehteilyä ja kalkin aiheuttamaa tuhoa. Kuvassa korjauksessa oleva kiuas ja Rauno.

tuspaikkoihin keraamisia levyjä.

- Suurin kiukaan rasittaja on jäähtyminen. Teräs laajenee lämmetessään ja taas supistuu saunajan jälkeen ... kiuas hengittää ja hitsaussaumamat joutuvat koville.

Moni muistaa, että uuden saunan alkuvuosina oli usein ikävää hajua saunassa. Syytä monin tavoin etsittiin. Raunon mielestä syy on selvä: vanhoissa kiukaissa oli hiushalkeamia ja revenneitä sau-

moja, joista pieni määrä raakaa naftaa höyrystyi ja pilasi saunailmaa. Nyt tunnemme uuden kiukaan vaihdon yhteydessä pientä käyttökatkua.

- Sauna rullaa ihan hyvin, ei mitään kielteistä, löylyä riittää ja väkeä myös, myhäilee kiukaanrakentaja Rauno ja valmistautuu alakerran pingisporukan Mämmi Cupin kisoihin.

Haastattelu Sirkka Perho

Automaatio ohjaa ja valvoo

Saunarakennuksemme eroaa tavallisista asuinrakennuksista ennen kaikki siinä, että sen käyttöaste on hyvin vaihteleva. Suurimman osan ajasta talo seisoo tyhjänä, kunnes hyvin lyhyessä ajassa siellä on satoja ihmisiä ja kulutetaan pari kuutiota lämmintä suihkuvettä.

Tämän suuren vaihtelun hallitseminen vaatii joustavan automaatiojärjestelmän, joka pystyy ennakoimaan tilanteet, ja ongelmatilanteissa myös hälyttää huoltoväkeä tekstiviesteillä paikalle, varsinkin silloin kun talo

on tyhjänä. Tällaisen vapaasti ohjelmoitavan järjestelmän Turun Avantouimarit sai lahjoituksena Computec Oy:ltä.

Mitä sitten tapahtuu saunapäivänä?

Muutamaa tuntia ennen ovien avaamista nostetaan lattialämmityksen lämpötilaa ja tehostetaan pukuhuoneiden ilmanvaihtoa, käynnistetään puhallin, joka puhalttaa kivilauhteiden alla olevaa lämmintä ilmaa pois ja siirtää sitä tuulikaappiin saunan oven kohdalle, pakkaspäivänä laiturin sähköelementit kytketään päälle.

Saunan lämmitys

Noin puolitoista tuntia ennen sauna-ajan alkua sytytetään kiuokaiden öljypolttimet. Pieni puhallin alkaa puhalttaa raitista ilmaa kiukaiden juurelle. Saunan ja miesten pukuhuoneiden ilmanvaihto pannaan täysille. Naisten puolella taas ilmanvaiht-

toa tehostetaan, kun poistoilman kosteus tai lämpötila sitä vaatii. Kiukaiden polttimia sammuttamalla ja sytyttämällä pyritään pitämään saunan lämpötila halutulla tasolla (talvella 73 °C, kesällä matalampi). Saunan digitaalinen lämpömittari on tästä täysin erillään. Se on vain näyttö eikä ohjaa mitään.

Sauna-aika

Kun saunan lämpötila on yli 60 °C, löylynäpit toimivat. Painalluksen pituudesta riippumatta tulee aina saman verran löylyä. Sen jälkeen on lyhyt tauko, ja vasta kun napit on vapautettu, voi painaa seuraavan löylyannoksen. Kioskillä on merkkilampput, joka kertovat, että sauna on päällä ja lämpötila yli 60 °C. Suihkuveden lämpötila pidetään 55 asteessa.

Saunan jälkeen

Kun sauna-aika päättyy, sammutetaan kiukaat, estetään löylynäpiti ja kytketään laiturin lämpöelementit pois päältä. Puhaltimet ja ilmastoinnin tehostus jatkavat vielä vähän aikaa, mutta muutama tunti saunan jälkeen kaikki pysähtyy, ilmanvaihto laskee mi-

nimiin ja lämmitys alenee muutamalla asteella.

Kaikki tämä siis tapahtuu täysin automaattisesti. Järjestelmässä on viikkokello, joka pitää siitä huolen. Sen lisäksi automaatio kerää myös koko ajan tietoa lämpötiloista, venttiilien asennoista, öljypolttimoiden käynnistä, sähkökulutuksesta ym. ja piirtää niistä käyriä. Niiden avulla pystymme arvioimaan kuinka optimaalisesti laitteet toimivat.

Kulunvalvontaa

Täysin riippumattomia edellä mainituista ovat vielä kulunvalvontajärjestelmä ja valvontakamerat, joiden murto- ja palo-hälytykset sekä kuvat siirtyvät suoraan vartiointiliikkeelle. Eri-linen ovipalvelin päästää kylmäumarit pukuhuoneisiin, jos heillä on hyväksytty tunnisteläpyskä. Nettiselaimen kautta pystytään määräämään, milloin ja millä ovella tietyt läpyskät toimivat. Ovipalvelin ja kulunvalvonta ovat yhteydessä niin, että oven avaus ulkoa läpyskän tai sisältä ovipainikkeen avulla ohittaa oven murtohälytyksen.

Josua Gierens

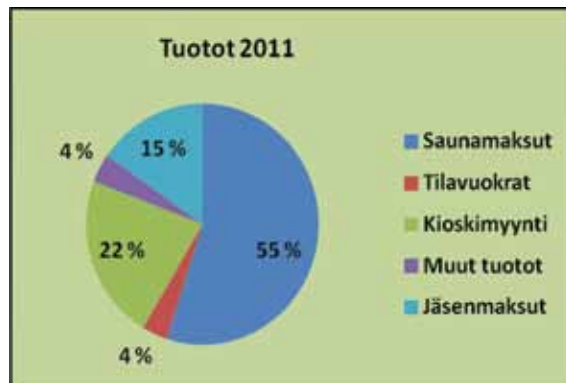


Josua työntouhussa.

Talous kunnossa

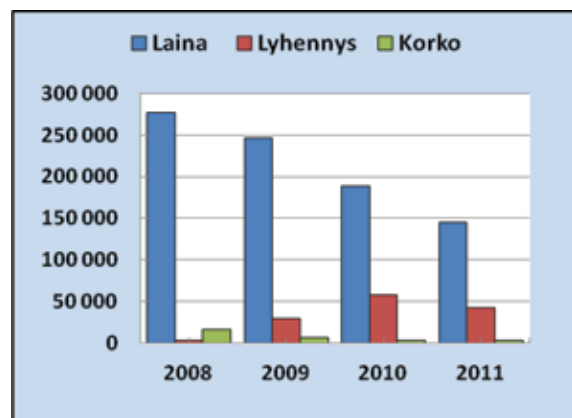
Yhdistyksen talous on hyvällä mallilla. Viime vuosien jatkuva kävijämäärän kasvu on tuonut lisää tuloja, mutta tietysti myös kulut ovat kasvaneet. Vuoden 2011 tilinpäätös valmistuu maaliskuussa, mutta nyt on jo tiedossa, että mennyt vuosi oli hyvä myös taloudellisesti.

Vuoteen 2010 verrattuna tuotot kasvoivat hieman vajaat 5 %, joka johtui kasva-
neesta kävijämäärästä. Tuottoja kertyi vuonna 2011 yhteensä noin 160 000 euroa. Tulopuolella saunamaksuissa on ollut jatkuvaa nousua, mutta jäsenmaksutulot ovat laskeneet jonkin verran viime vuosien aikana. Kahvion myynti on riippuvainen kesän säästä, ja sää on ollut meille viime vuosina suosiollinen.



Jäsenten maksujen osuus kaikista tuloista on noin 38 % ja saunamaksuista 42 %. Suunta tässä on ollut hieman laskeva johtuen vieraskävijöiden käyntimäärän reippaasta kasvusta.

Toiminnan kuluja kirjattiin vuonna 2011 yhteensä noin 135 000 euroa, josta suurimpana eränä toimitilakulut 55 000 euroa sisältäen tuulikaapin rakentamisen ja miesten pukuhuoneen kaappien uusimisen sekä uudet kiukaat. Henkilöstökuluja kertyi noin 33 000 euroa ja kahvion ostoja 18 000 euroa. Poistoja ja korkokuluja kirjattiin yhteensä noin 18 000 euroa ja Muita kuluja oli 12 000, jossa on hallintokuluja, uintikilpailumatkat ja virkistystoiminnan, joka sisältää mm. pikkujoulut. Varsinaisten toiminnan kulujen lisäksi lyhennettiin lainaa suunnitelman mukaisesti 18 000 euroa ja tehtiin ylimääräinen lainan lyhennys joulukuussa 25 000 euroa. Kulurakenne on muuttunut viime vuosina niin, että toimitilakuluissa on jatkuvaa kasvua, kun taas korkokulut ja poistot ovat olleet laskusuunnassa.



Vuonna 2008 tehtiin oikea-aikaisesti muutos lainankorkoon ja siirryttiin 3 kk:n euri-
boriin. Viime vuosina onkin panostettu lainan takaisinmaksuun ja tehty vuosittain ylimääräisiä lainanlyhennyksiä. Näin korkokuluja on saatu vieläkin alhaisemmaksi lainamäärän laskiessa. Myös korkotasoa on ollut alhaisella tasolla. Tulevina vuosina on panostettava toimitilojen kunnossapitoon ja mahdollisiin uusiin energiaratkaisuihin. Näihin satsauksiin on mahdollisuus, kun nyt olemme saaneet pääomakulut alhaiselle tasolle.

Tällä hetkellä yhdistyksemme tulevaisuus näyttää talouden osalta hyvältä. Kävijämäärä on riittävä ja kulurakenne on saatu kuntoon. Tästä on hyvä jatkaa!

Terttu Mäkinen

Oheistoimintaa ja muuta ohjelmaa

Saunomisen ja uimisen ohella yhdistys järjestää vuoden aikana sekä jäsenille että ei-jäsenille yhteisiä tapahtumia.

Muutamana vuonna laskiaisien vietto rannalla on aloitettu jo puolilta päivin. Meren jäällä pyöri viime vuonna napakelkka. Rannalla pulkkamaässä päivää viettäneet ovat voineet poiketa mehulla ja nauttia räiskäleistä. Vuoden mittaan lettuja ja makkaraa on paistettu muulloinkin.

Avantouintikauden päättäjaiset ja alkajaiset kuuluvat vakiona yhdistyksen toimintaan. Musiikin tahdittamina jotkut ovat saattaneet tanssiakin laiturilla. Pikkujouluja on vietetty

joko omissa kerhotiloissa tai Hansasalissa. Jouluna saunassa ovat jo muutamana vuonna vierailleet Tiernapojat, jotka ovat keränneet lanttinsa hyväntekeväisyyteen.

Asahi-terveysvoimistelua on tarjottu kesäisin säästä riippuen terassilla tai rannalla. Osallistuminen avantouinnin SM-kilpailuihin vuosittain ja MM-kilpailuihin joka toinen vuosi kuuluvat myös yhdistyksen toimintaan. Yhdistyksen kerhotiloja vuokraavat yksityiset ja yhdistykset monenlaisiin eri tilaisuuksiin, polttareista syntymäpäivä- ja tyky-tapahtumiin. Kuntosalia voivat saunojat käyttää puolentoista euron lisämaksusta tai 30 euron kausimaksusta.

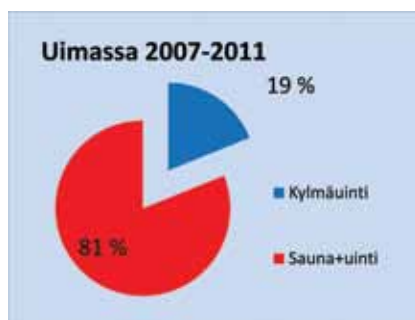
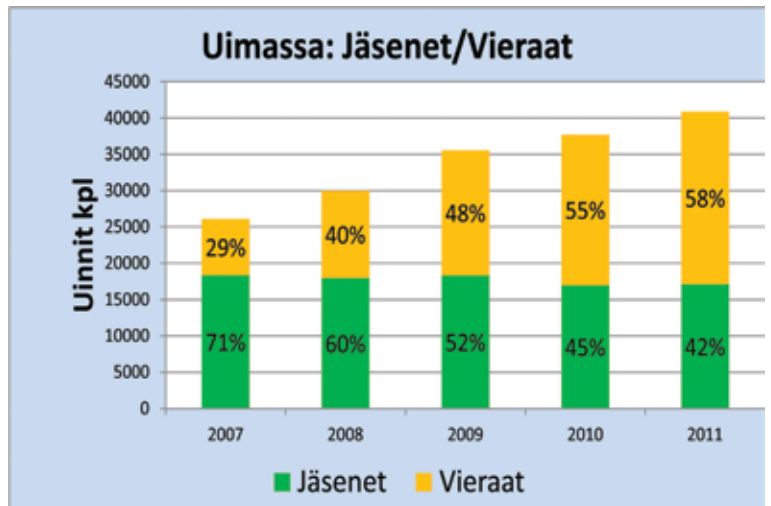
Liisa Purho



Uimarit halusivat kuvaan Tiernapojien kanssa.

Avanto vetää!

Avantouinti on koko maassamme kasvava harrastus ja niin myös meillä Uittamalla. Vuosien 2008-2011 aikana kävijäluvut ovat kasvaneet hyvin, yhteensä kasvu on ollut 57%. Kasvua on ennen kaikkea tullut "ei jäsenistä" eli "vierailijoista". Oma jäsenmäärä, joka tänään on noin 660, on maksamattomien jäsenmaksujen karsinnan kautta muutamassa vuodessa karsittu "puhtaaksi" ja jäsenmäärän kasvu on tällä hetkellä maltillinen. Nettokasvu on ollut noin +5 per vuosi. Uuden saunan tulon jälkeen on tapahtunut sellainen muutos että vierailijoiden osuus kävijämäärissä on oleellisesti kasvanut. Vuonna 2007 oli vierailijoiden osuus 29% kun se vuonna 2011 oli 58%! Tarvitsemme aktiiviseen yhdistykseen aina uusia jäseniä mutta olemme yhtä iloisia siitä että harrastus tuo meille aktiivisia vierailija-uimareita eri puolilta Turun seutua.



Miten uidaan?

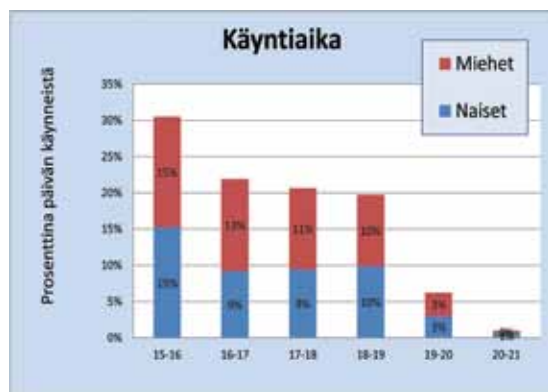
Avantouimareista erottuu kaksi pääryhmää, sauna + uinti -ryhmä ja kylmäuinti-ryhmä. Kylmäuimarit ovat lähes kaikki jäseniä ja edustavat käynneistä jopa 19%, mikä selittyy sillä että käydään yleensä joka päivä ja toiset jopa kaksi kertaa päivässä. Kylmäuintikävijämäärä on kuitenkin pienentynyt joka vuosi neljän vuoden aikana.

Mihin vuodenaikaan halutaan uida?

Vuosien 2007-2011 aikana käynnit osoittavat että vuoden aikana ovat tammi-, helmi-, maaliskuu-, loka-, marras- ja joulukuut suosituimmat kuukaudet, jotka ovat myös kasvaneet eniten näitten vuosien aikana. Myös kesäaika, jolloin kaupunki vuokraa saunan meiltä on kävijöitä, joista noin 40% on "kylmäuimareita".

Mikä viikonpäivä on suosituin?

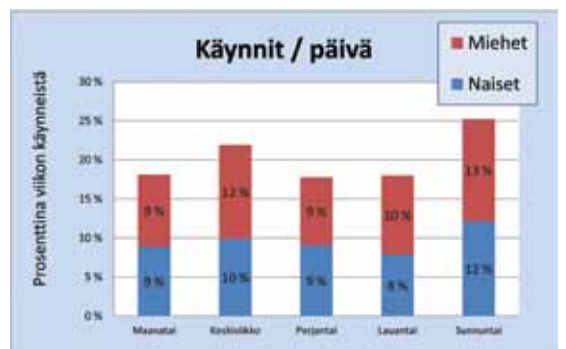
Tehdyn muutaman viikon seurannan perusteella voidaan todeta, että sunnuntai on nykyisin kaikista suosituin päivä, noin 25% viikon käynneistä. Seuraava suosittu päivä on keskiviikko, 22%, ja sen jälkeen maanantai, perjantai sekä lauantai, kaikki 18%. Seurannasta selviää, että naiset ja miehet suosivat lähes samassa suhteessa eri päiviä. Tasa-arvo toteutuu.



Mihin aikaan uimaan?

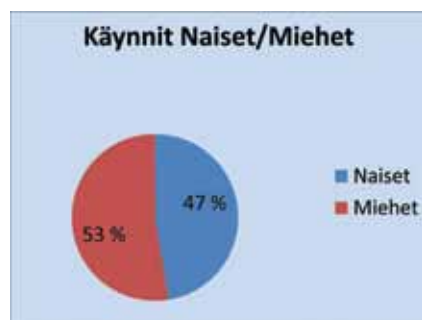
Kaikista kellonajoista on näköjään klo 15-16 suosituin. Silloin tulee 30% kävijöistä.

Siinä ryhmässä jonottavat innokkaat eläkeläiset ja sen lisäksi tulevat aikaisin töistä päässeet. Seuraavat kolme tuntia ovat sitten ihan samaa kokoa, 20-22%. Naisten ja miesten välillä on hyvin pieni ero tuloajoissa.



Eri uintiaika eri päivinä?

Näyttää siltä, että nykyinen kaikki muut päivät viikossa paitsi sunnuntai ovat avantouinnin kannalta samanarvoiset. Sunnuntaina on eniten kävijöitä ja vilkkaimmat ajat ovat klo 16-18. Sen lisäksi voi todeta että silloin nuoriso on parhaiten edustettuna. Se on myös kansainvälinen aika, jolloin ulkomaalaisia opiskelijaryhmiä käy saunassa.



Ketkä uivat eniten, miehet vai naiset?

Turun avantouimarit ry:n jäsenistä ovat naiset selvästi enemmistössä 65%:lla mutta uintiseurantamme osoittaa että miehet voittavat käyntitilastossa niin että miehillä on 53% käynneistä ja naisilla 47%. Kun 1990-luvulla seurattiin henkilötasolla käynnejä, todettiin että miehet kävivät 4-5 kertaa viikossa uimassa kun taas naiset yleensä 2-3 kertaa viikossa. Tämä voi ehkä olla tilanne edelleen tänään ja ainakin osittain selittää sen, että miehillä on suurempi käyntimäärä. Se taas ei välttämättä kerro tasa-arvon toteutumisesta?

Oli miten oli, uskon kuitenkin että sekä miehet että naiset viihtyvät yhtä lailla avannossamme ja saunassamme.

Göran Wikstedt

osoitetarra

Hyvä Turun Avantouimarit ry:n jäsen

On aika maksaa vuoden **2012 jäsenmaksu**. Tänä vuonna jäsenmaksuja ei kerätä saunalla eikä lähetetä erikseen, vaan tässä on sinulle lasku jäsenmaksusta. Jäsenmaksu on 35 €. Mikäli olet kylmäuimari, maksat siitä 50 €, eli yhteensä 85 €. Kunnia- ja vapaajäsenet (= yli 30 vuotta uineet) eivät maksa jäsenmaksua.

Maksu(t) on maksettava yhdessä erässä eräpäivään 29.2.2012 mennessä. **Merkitse maksuun viitenumero sillä ilman sitä jäsenmaksun maksamista ei voida kohdentaa oikealle henkilölle.** Jos maksat useimman henkilön jäsenmaksuja, on jokaisesta tehtävä **oma tilisiirto viitenumeroineen**. Viitenumero on samalla jäsennumerosi ja se säilyy samana vuosittain. **JÄSENUMEROSI = VIITENUMERON LÖYDÄT TÄLLÄ SIVULLA YLHÄÄLLÄ OLEVASTA OSOITETARRASTA!**

Jos sinulla on kysyttävää, niin lähetä viesti jasenasiat@turunavantouimarit.fi tai kysy kioskilta.

Jäsenrekisteri

Jäsenmaksu on maksettava eräpäivään mennessä, jotta oikeutesi mm. edulliseen saunamaksuun säilyy. Eräpäivän jälkeen poistamme jäsenrekisteristä henkilöt, joiden jäsenmaksu on maksamatta.

Harrastemerkit

10, 20 ja 30 vuotta jäsenenä olleita muistetaan vuosikokouksessa antamalla Turun Avantouimarit ry:n harrastemerkki. Luettelo merkin saajista on nähtävillä kioskilla.



Saajan tilinumero Mottagarens kontonummer	TOP 571345-460901	IBAN FI41 5713 4540 0609 01	BIC OKOYFIHH
Saaja Mottagare	Turun Avantouimarit ry	2012 Jäsenmaksu 35,00 € -alle 17 vuotiaat 17,50 € Kylmäuinti 50.00 €	
Maksaja Betalar			
Allekirjoitus Underskrift		Viitenro Ref.nr	=Jäsen- numerosi
Tilitä nro Från konto nr		Eräpäivä Förf.dag	29.2.2012 EUR

PANKKI
BANKEN