



Antaa kesän tulla  
laulelee todellinen kylmäuimari

Turun Avantouimarit r.y.

# Kylmääki

Toukokuu, 2/2007



50 VUOTTA

# Tervetuloa kesä, uudet kujeet ja ilot!

Nancy Sinatra laulaa, että ”These boots are made for walking, and that's just what they'll do...”



Niinpä, tervetuloa kesä. Jalat liikkeelle ja mieli avoimeksi! Suomen kesä tarjoaa hurjasti erikoisuuksia: suojalkapalloa, itikantappokilpailuja, akankantoa, nakujuoksua, kirkkovenesoutua ja rutkasti ylevää kulttuuria. Oma kaupunkimme hellii taas hienolla

musiikkijuhlalla elokuussa, Naantali kesäkuussa, pääsemme keskiaikaiseen Turkuun, Ruisrockiin, kesäteatteriin.

Ja me, me itse voimme tarjota kaupunkilaisille ja vieraillemme huikeasti aiemmista vuosista parantuneet palvelut Ispoisten uimarannalla. Olemme sopineet kaupungin kanssa, että pidämme tilamme avoinna ja saunan lämpimänä uimarannalla kävijöille. Kaupunkilaiset saavat siitä antaa suuren tunnustuksen Turun Avantouimareiden ponnistukselle. Ensimmäisen kerran olemme voineet palkata kaksi työntekijää kesän ajaksi. Ritva ja Minttu palvelivat meitä.

Elämykset antavat iloa, mutta auttavat myös surun tai epäonnen kohdattua. Outi kertoo kauniisti harrastuksestaan ja surun voittamisesta.

En voi vastustaa kiusausta kertoa taiteen kokemisen merkityksestä. Pääsin jokunen vuosi sitten käymään Dublinin modernin taiteen museossa, missä oli esillä erään ranskalaisen valokuvaajan töitä. Valokuvaaja oli halunnut kuvata kahden viikon ajan oman vuoteensa niin, että siinä nukkui joka 15. minuutti eri ihminen. Aamuyön tunteihin hänellä oli vaikeuksia löytää kuvattavia ja siksi hän joutui laittamaan ilmoituksen lehteen. Hän saikin aikomuksensa, taideteoksensa tehdyksi. Kuitenkin ilmoituksen oli toisella puolella maapalloa nähnyt nuori mies, joka suri rakkaussuhteensa päättymistä. Mies oli tullut ajatukseen, että jos hän vain saisi nukkua jonkin aikaa valokuvaajan kauniissa vuoteessa, hän parantuisi suuresta surustaan ja kaipauksestaan. Pitkän kirjeenvaihdon jälkeen sänky pakattiin ja lähetettiin laivalla uudelle mantereelle ja jonkin ajan kuluttua nuori mies kertoi, että taiteilijan vuode oli tehnyt tehtävänsä ja vielä näyttelyhuoneessa oli kirje: ”olisin jo eilen lähettänyt vuoteen takaisin, mutta kerrostalomme hissi oli rikki ja siksi vuode lähtee paluumatkalle vasta tänään”. Mikä voima uskolla ja taiteella! Mikä voima omistautumisella!

Meillä on rannalla nautiskelun lisäksi vielä tehtävää tilojemme valmiiksi saamisessa. Tarvitsemme talkoolaisia, joita Ritva peräänkuuluttaa, mutta tarvitsemme vielä paljon muutakin uurastamista. Rakennusprojektin vastuulliset, tällä hetkellä erityisesti puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja, ansaitsevat kiitoksemme ja tarvitsevat kaiken tukemme, jotta saamme projektin viedyksi loppuun. Voimaannuttavaa kesää meille kaikille!

*Sirkka Perho, päätoimittaja*



**Ritva Ojanen** on touhunnut avantouimareiden kioskin vastaavana työntekijänä huhtikuun puolesta välistä alkaen. Pesti jatkuu lokakuun puoleen väliin saakka. Ritva kertoo viihtyvänsä työssä oikein hyvin. - Hoidan kaikkea mahdollista kioskin hankinnoista myyntiin sekä pidän tiloja kunnossa ja siistinä, kertoo Ritva. Työ on kokopäiväistä ja työtä tuntuu riittävän.

Ritva on harrastanut avantouintia vajaat 10 vuotta kylmä- ja saunauimarina. - Ensimmäisen kerran tuli pulahdettua avantoon liikkaverin kanssa ja heti seuraavana päivänä oli otettava uusiksi. Aloitin ilman saunaa erään kylmäuimarin siivellä. Kesäisin Ritva ui pitkää matkaa. Kylmäuinnin riippuvuudesta kertoo Ritvan toive päästä muuttamaan lähemmäksi avantoa, jotta uiminen onnistuisi useammin kuin pari kertaa viikossa. Nyt on tietysti tilanne toinen, kun työ tuo rannalle viisi kertaa viikossa.

Ritva on tehnyt vanhan postipankkivirkailijan työn loputtua erilaisia pätkätöitä. - Tällaiset kioskityöt ovat uusia, mutta asiakaspalvelu on tuttua edellisistä tehtävistä. Ritva on ollut jonkin aikaa työttömänä ja häärii nyt hyvällä mielellä saunamme ainoana kokopäiväisenä työntekijänä, ensimmäisenäkin uusien tilojen aikana. - Työ maistuu hyvältä, saa rupatella ihmisten kanssa ja hoidella yhteisiä asioita, tuumaa Ritva.

Kioskin toiminnan pyörittämistä ja kehittämistä varten nimesi seuran hallitus kioskitiimin, johon Ritvan lisäksi kuuluvat Marja-Leena Suikkanen (ryhmän vetäjänä), Pirjo Salminen, Silja Kerttula, Hanna Aflecht ja Minttu, joka on toinen palkattu työntekijä kesän aikana. Ritvalle voi rannan kävijä kertoa toivomuksistaan kioskin palvelujen suhteen.

Vaikka meillä on kesäaikaan kaksi palkattua työntekijää, tarvitsemme edelleen talkoolaisia sekä kioskitöihin että siivous- ja kunnossapitotöihin. Ritva huolehtii kesäajan ”talkoolaisvuoroista”, joten halukkaat voivat ilmoittautua suoraan Ritvalle. - Myös rannan siivous on kaupungin kanssa tekemämme sopimuksen mukaan meidän tehtävämme.



# Nimeä en muista, mutta vartalo on tuttu

- eli epätäydellisten naisten kylmäuintiseikkailu

Sattuipa tässä eräänä kauniina kevät-päivän aamuna pukuhuoneella, että meitä oli koossa harvinaisen iso porukka naisia yhtä aikaa pukemassa ja riisumassa. Sisään astui mies ja tämä-kös kirjoitti naisten kielten kannat. Sinä aamuna huumorin kukkanen sai kukkia kilpaa kevään ensimmäisten vuokkojen kera. Todettiin, että haaremiin oli saapunut mies... hyvinhän tuo kaksilahkeinenkin joukkoon mahtui. Mietin vain, mitähän ko. herrasmies ajatteli akkalauman kikatuksesta.

Yksi naisista loihe lausumaan, että hän oli ollut paikallisessa superhyper (vai oliko peräti kitu-)marketissa ja tuttu kylmäuimariherra (eri miehenpuoli kuin aamun kavaljeerimme) oli ollut vaimonsa kanssa siellä yhtä aikaa. Naisuimari ei ollut kehdannut mennä tervehtimään ko pariskuntaa - totesi vain, että olisihan sitä voinut todeta: "Etten meinannut tunteakaan, kun sulla oli vaatteet päällä!" - olis siinä vaimolla ollut ihmettelemistä!!! Edelliseen tuli vielä suihkuverhojen takaa naseva kommentti nimimerkillä "nimeä en muista, mutta vartalo on tuttu.

Leikki sikseen - hyvin on toimeen tultu yhdelläkin pukuhuoneella. Sopu tilaa antaa! Minkäänlaisia negatiivisia kommentteja ei ole matkan varrella

kuulunut. Ylellistä on pukea lämpimisissä tiloissa ja suihkutellessa ei aina niin puhtaassa vedessä uiskentelun jälkeen. Erityisesti silloin, kun avanto on jaettu sorsapariskunnan kanssa...

Kylmäuinti on elämän eliksiiriä - ja uintimatkat ilmaista terapiaa. Meitä on kolmen naapurin naisen, sarjassa epätäydelliset naiset-uintiporukka. Kävelemme Katariinanlaaksosta lähes joka aamu rannalle klo 8.00 - sateen sattuessa sateessa! Kulkiessamme hoidamme toistemme sieluja ja ruumistakin - valitamme vaivojamme, jaamme iloja ja suruja, pohdimme elämää, kasvatamme lapsiamme, vaihdamme ruokareseptejä ja nautimme uskomattoman kauniista luonnosta. Jos tekee pienen kiertokäynnin luonnossuojelualueelle, niin pääsee ihailemaan kevään ensimmäisiä leskenlehtiä, sini-, valko- ja kelta (harvinaisuuksia!!!) vuokkoja. Ilmaiset konsertit hoituvat mustarastaiden toimesta. Reissun päätteeksi maistuu kimpapakaffet - syyksi riittää vaikka kissanristiäiset.



Tämä vuosi on poikkeuksellinen vuosi allekirjoittaneelle. Olen vuoroteltuvapaalla työstäni ja tämä mahdollistaa joka-aamuisen uintimatkan. Tätä kirjoittaessani äitini kuolemasta on kulunut tasan vuosi. Väitän, että yksi suuri syy jaksamiseen ja selviytymiseen sekä henkisesti että ruumiillisesti on ollut kylmäuinti ja siihen liittyvä sosiaalinen kanssakäyminen. Vastustuskyky on kasvanut elämän tuulia ja tuiskuja vastaan. Kohtalotovereiden kanssa on jaettu samankaltaisia tunteita ja pukukopin "terapiahuoneessa". Kiitos teille ystävät- nimeltä tunnetut ja vain vartaloltaan! Nyt voin kääntää uuden vuoden elämäni kalenterissa! Jos Luoja suo, syksyllä tapaamme taas virvoittavien vetten äärellä.

*Outi Ruohola*

## Kirkkovenesoutu on ryhmälaji



Kirkkoveneporukka valmistautui Vapun Aurojokisoudulle leppoisasti toisiaan odotellen.

**Annika Salonen** kehuu touhua hauskaksi puuhaksi. - Ei tässä ole pinna kireänä, ja taukoja pidetään kun haluttaa. Retkikohteen mukaan porukka hieman vaihtelee, mutta suurelta osin perusjoukko on sama. Annika ei koskaan ole laskenut soutukilometrejä mutta kesässä niitä tulee jokunen sata. - Voi olla, että soudamme kaksikin iltaa viikossa. Kyllä siitä matkaa kertyy.

Nytkin kauniina vapunpäivänä on porukka lähdössä Aurojokiretkelle. - Joskus nousee maihin tai ankkuroidutaan jokilaivan kylkeen virvoitukselle, kertoo Annika.

Soutuneuvos **Reijo Verhola** muutti puolitoista vuotta sitten Turkuun ja kun suoritettuna oli 24 Sulkavan soutua ja tavoite päästä 25 kertaan,anoi Reijo mukaan pääsyä ja sitä tietä on soutuporukassa mukana. Useampia vuosia soudettuaan Reijo tavoitteli soutuneuvoksen titteliä, jonka sai 10 Sulkavan soudun jälkeen. Seuraavaksi tavoite nousi 20 soutuun ja nyt on viimeinen urakka tehty ja 25 täynnä.

**Anna-Maija Laukka** soutaa kuntonsa vuoksi. Soutu-vuosia on takana 6-7 vuotta. - Yritän käydä soutamassa kerran viikossa. Soutaminen on minulle omiaan, sillä tämä rentouttaa ompelutyöni kipeyttämiä harteita. - Perämieskurssilla meitä opetettiin soutamaan ensin alkuun silmät kiinni - kuuntelemalla, jotta keskittyminen, kuuntelu ja tahti ottaisivat johdon soutamisessa.

# Soutu- ja melontastadion kutsuu kesäharrastajia

Tervetuloa myös pidempiaikaiseen tuttavuuteen



todellisuudessa tilaa vievät sadat kanootit ja kymmenet veneet. Lisäksi tiloja käyttävät Akateemiset Soutajat ja muut yksittäiset harrastajat.

## Melonta ja soutu sopivat kaikille, kun aakkoset opetellaan

- Jos on vakava tasapainohäiriö tai epilepsia tai sokeritauti, ja jos tauti ei ole hallinnassa, voi yksin liikkuessa kaatuminen avovedellä olla vakava asia.

- Jos meloo oikealla tekniikalla, niin selän tai hartioiden kannalta melonta on hyvä asia. Usein melontakurssilaiset eivät tahdo uskoa, kun sanomme, että meloessa on istuttava ryhdikkäästi ja pyritävä melomaan rennosti. Kilpamelojia on hyvä katsoa, sillä heillä on tekniikka kunnossa.

- Soutuun pätevät samat ohjeet.

Valmennuksessa oleva soutajien olympiasoutuporukka on kilpailuhenkistä, mutta kirkkoveneharrastus on leppoisaa ja siihen porukkaa voisi olla tulossa enemmänkin; homman oppii yhdellä kirkkosoudulla. Soutajilla on kaksi venettä ja rannalla yhteensä neljä.

Turun soutajien valmentaja **Markku Hirvinen** toteaa, että seura on ollut ehdottomasti Suomen parhaita junioreiden saavutuksissa koko 2000 luvun. Se on mukava asia. Tämä tarkoittaa menestystä sekä kansainvälisissä että kotimaisissa kisoissa. Markku hoitaa valmennuksen ja huolehtii kilpaveneiden kunnosta. Kilpailumatkat ovat laadukkaita, viihtyisiä ja opettavaisia monessa muussa kilpailun ohella.

## Kanootit ja veneet kuntoon talkoilla

Kajakien ja veneiden kunnostaminen hoidetaan talkoilla. Melojien pääkorjaaja on meidän avantouimareiden tuttu talkoolainen Smithin Peter, joka on lasikuituammattilainen. Joissain paikoissa vioissa joudutaan kanootti lähettämään muualle. Soutajien pääkorjaaja on valmentaja Markku. Vaativimpia korjauksia lukuun ottamatta työ tehdään talkoovoimin.

Turun Soutajien puheenjohtaja **Tuija Vasankari** ja Saaristomeren Melojien sihteeri **Maarit Suomi** toivottavat niin meidät naapurit kuin kaikki muutkin rannalla käyskentelevät mukaan harrastuksiinsa.

- Parhaimmillaan Pitkäsalmi on pienessä tihkusateessa kanootissa, ruovikon reunassa, missä veden lipplutus hyväilee korvia, maalailee Maarit.

- tai sulavassa yhteen soutavassa kirkkoveneryhmässä, missä kokee onnistumisen iloa tasatahtiin soutamisesta, toteaa Tuija.

Maarit jäi melonnan lumoihin nähtyään Lumenen mainoksen, missä kaunis nainen meloi keskellä jäitä Grönlannissa. - Se iski, siitä on kahdeksan vuotta. Grönlannin haave elää. Pohjois-Norjan vedet on jo valloitettu. Tuija joutui soudun puuhanaiseksi lastensa harrastuksen siivellä.

- Melonut olen minäkin ja kirkkovenettä koettanut, mutta kilpasoutuun rakennetut veneet tuntuvat kiikkeriltä, tuumaa Tuija.

Melajat ja Soutajat pitävät sovussa majaa Turun kaupungin rakentamalla soutustadionilla. Molemmilla on ahdasta, sillä melojilla on aktiivijäseniä noin 300 ja soutajilla reilut 100, mutta

## Saaristomeren Melajat

[www.melajat.net](http://www.melajat.net)

Seurassa on jäseniä vajaa kolmesataa, joista miehiä 2/3 ja naisia kolmannes. Kesäisin liittyy reilusti uusia jäseniä, mutta talvi syö heistä aina osan. Suhteessa muihin melontaseuroihin on Turussa paljon nuoria melojia. Myös kilpamelonta on seuran vahvuuksia.

Seura vuokraa läpi kesän inkka-reita ja kajakkeja muillekin kuin jäsenille. Jäsenyyden etuja ovat kanoottien ilmainen käyttö tilojen aukioloaikaan, mahdollisuus vuokrata välineitä pidemmäksi aikaa puoleen hintaan sekä seuran muu toiminta: retket, talviharjoittelut jne. Jäseneksi liittyvä käy ns. melontakoulun, jonka jälkeen osaa käsitellä liikumisvälinettä ja selviytyä pienistä pulmisista. - Pojat ja miehet rakastavat eskimokäännösten opettelua. Kursseja järjestetään läpi koko kesän.

Jos 16.5. on kaunista, ovat tilat avoinna sen jälkeen joka päivä. Ajat ja hinnat voi tarkistaa Internetistä

## Turun Soutajat

[www.turunoutsajat.com](http://www.turunoutsajat.com)

Turun Soutajat perustettiin 1966 Wärtsilän Soutajien pohjalle (telakka). Seurassa on valmennuksessa olevia aktiiveja junioreja kymmenkunta, harrastajia noin 15, veteraaniporukassa soutajia 15, kirkkovenesoutajia kolmisenkymmentä ja lisäksi kannattajajäseniä. Vaikka soutu tuntuu kesälajilta, on talvella Kupittaalla sisäergoja ja säännöllisiä treenejä.

Tuija ja Markku toivottavat tervetulleiksi rannalle katsomaan soutuun lähtöjä ja paluita. Sisäänajo harrastukseen tapahtuu ohjatusti ja isommissa veneissä.

Saaristomeren Melojien  
ja Turun Soutajien  
**AVOIMET OVET**  
Soutu- ja melontastadionilla  
**4.6. klo 17 alkaen.**  
Tervetuloa viihtymään!



## Jaakko Hasu, MM-soutuihin elokuussa

**Jaakko Hasu** Nesteen Soutajista on maajoukkueetason soutaja ja pitää upeaa kilpavenettään soutu- ja melontastadionilla. – Tavoitteena on Münchenissä elokuun lopulla pidettävissä soudun MM-kisoissa vähintään 11. sija pariairokaksikossa. Sillä pääsee seuraaviin Olympialaisiin, toteaa Jaakko. Münchenin stadion on massiivinen ja komea, Olympialaisiin rakennettu.

Vapun päivänä ei rannalla näy muita soutajia kirkkovesesoutajien lähdettyä. – Vilpoisaahan täällä on verrattuna Italiaan, mistä tulin juuri reilun kolmen viikon harjoitusjaksolta. Siellä oli nätit kelit ja pääsi heti kiinni itse tehokkaaseen harjoitteluun.

Ennen MM-kisoja Jaakko kiertää maailman Cup-kilpailuja, joita on tulossa toukokuun lopulla Itävallan Linzissä, juhannuksena Amsterdamissa ja vielä Luzernissä Sveitsissä.

Jaakko kertoo tykkäävänsä hirveästi vedestä, on ollut uimari ja harrastanut avantouintiakin nautinnon tasolla. Kilpasoutu on valtava fyysinen rääkki. Jaakko on sitä mieltä, että soutu on ehkä maailman kovimpia lajeja. Se on kestoltaan äärimmäinen; 6-7 minuuttia ja se mennään täysillä. Soutu on maksimaalisen suorituksen, irtioton ja täydellisen kestävyyslajin välimaastoa. – On vaan minulle sopiva laji.



## Ei viiden sekunnin vaan kymmenen minuutin mies

**Parasta on kun on lunta ja pakkasta yli 20 astetta**

**Jyrki Suomalainen** kuuntelee kroppaansa tarkkaan kylmässä vedessä. – Ei taida muita lauleljoita lillua avannossamme minuuttitolkulla, tuumaa Jyrki itsekin ja käyttää tietolähteenään vanhoja patuja, sääennustajia, Annelia ja Eeliä.

Kymmenkunta vuotta sitten vuoden rannalle vaimon perässä käveltyään Jyrki totesi, että – ”no mikä ettei”, ja siitä kylmän veden nautiskelu sai alkunsa. Tuntuu hassulta kirjoittaa, että ”Jyrki lilluu ja laulelee talvipakkasella, sukeltaa, kelluu ja tekee erilaisia kevätjuhlatilaisuuksia. On niin hauska olla”. – Koskaan en ollut mikään viiden sekunnin mies. Jyrki korostaa moneen kertaan, että kroppa sanelee vedessä oloajan, toisinaan voi olla pidempään, toisinaan lyhyempään. Kroppa kertoo, milloin on tultava ylös!

Itse en koskaan ole ottanut aikaa, mutta onhan ajanottajiakin ollut, ja tuloksena 10 – 15 minuuttia. – En kilpaile ajan kanssa. Kylmyys menee tällaisessa ajassa aika syvälle. Saunoja ei voi olla näin pitkää aikaa kylmässä. – Millennium-juhlien aikaan uiskentelin kauemmin ja menin poikkeuksellisesti saunaan, missä horkka iski ja täräsi pitkän aikaa ruumissa. Kylmyys meni sisään saakka. Jyrki saunoo vain muuttaman kerran talvessa.

– Jos olen lyhyen aikaa vedessä, en kerta kaikkiaan saa siitä mitään. Minun on pääkin kastettava ja kaikkesta tästä jää mahtava olo. Kun tulen yövuorosta kotiin, ja kun täällä käyn, voisin mennä uudelleen hommiin. Virkistys on mahtava. Kylmäuimarin ohjeen mukaan päätä ei saa kastaa. – Olen niin koko ajan tehnyt, mutta vasta uimisen lopussa, jolloin lämmönhukka ei ole niin suuri. Olen tullut tutuksi veden kanssa niin, että kroppani huomaa pienetkin muutokset. Asteen lämpötilamuutoksen tunnen heti. Kun vesi tulee yli 8 asteen, en siitä enää muuta saa irti kuin uimisen ilon.

Jyrki ui säännöllisesti joka päivä ja on riippuvainen. – Huomaan kyllä, jos on useampi päivä ilman avantoa; olo tulee levottomaksi. Kesällä onneksi saan käydä mökillä vedessä.

Haastattelijan silmiin näyttää, että leikkiminen jäisessä vedessä pitää norjana ja siloisena. Jyrki ei ui sairauden vuoksi, mutta on selvää, että etäisverenkierto on parantunut sormissa ja jaloissa ja myös flunssa on pysynyt poissa, kokonaisuutena kylmänsietokyky on parantunut.

Jyrki ohjailee tiehallinnossa liikennettä Länsi-Suomen läänin alueella. Aiemmin Jyrki sukelteli väylätutkimuksissa. Vesi on rakas.

# Avantouintia ja kirkkovenesoutua

Avantouimarien tutustuminen kirkkovenesoutuun tapahtui Turun Soutajien hankittua kirkkovenen aluksi vaihtelevan säännöllisin tapaamisoin. Vuonna 2000 soutukerrat alkoivat vakiintua viikoittaisiksi ja kiinnostus souturetkiin ja tapahtumiin lisääntyi.

Avantouinnin lisäksi itse olin hurahtanut kirkkovenesoutuun ja sen suomiin uusiin retkeily- ja elämysmahdollisuuksiin. Tunsin avantouimarina talven uintien ja tiiviin yhdessäolon jälkeen viikoittaisen soudun eräänlaiseksi avantouimarin kesäajan vieroitushoidoksi.

Vuonna 2001 osallistuimme viikoittaisten souturetkiemme lisäksi ensi kertaa Satakunnan kansansoutuihin, joka oli retkisoututapahtuma Kokemäenjokea pitkin Vammalasta Poriin. Soutu tarjosi kolmen päivän aikana upeita kokemuksia ja matkaa 109 km sekä kaksi jännittävää koskenlas-kuelämystä. Vuoden lopulla tarjoutui tilaisuus ostaa Sulkavalta vanha kirkkovene. Ostopäätöksen myötä syntyi veneryhmämme, jonka työnimeksi tuli kirkkovenevaliokunta.

Veneen entisöinti sekä kunnostus tehtiin talkoilla. Veneen nimiehdotuksia olivat mm. Kylmäkki, Mul'kukka ja Ruustinna. Nimiehdotuksista Markku Lindholmin ehdottama Kylmäkki oli niin hyvä, että otimme sen käyt-



töön avantouimareiden tiedotuslehden nimeksi. Vanhan ja entisöidyn kirkkovenen arvolle sopivaksi vakiintui **Ruustinna**.

Vuonna 2002 osallistuimme omalla veneellä Satakunnan kansansoutuihin ja Sulkavan Suur-soutujen retkisoutuun. Näistä muodostui meille



jokavuotisia tapahtumia. Seuraavana vuonna syntyi tarve hankkia oma venetraileri, jotta voisimme suunnitella ja toteuttaa omia retkiämme paremmin. Traileri rakennettiin osin talkootyönä.

Olemme osallistuneet myös lähi-seudun soututapahtumiin, kuten Hallikko-soutuun, Kuusiston soutuun ja Merimaskun suvisoutuun. Lisäksi olemme järjestäneet oman soututapahtuman, Turun Saaristosoudun. Joka vuosi on pyritty tekemään myös uusi extreme-souturetki, jollaiseksi viime vuonna tuli matka Sulkavan soudusta Suur-Saimaan halki ja Saimaan kanavaa myöten Viipuriin. Tänä vuonna osallistumme Karelia-soutuun Lieksasta Liperiin. Viiden päivän aikana soudamme noin 200 km.

Soutukautemme alkaa yleensä Vappusoudulla Aurajokeen. Kuluvana vuonna soudimme tammikuussa Loppiaissoudun runoiltaan Kaksikerran kirkkoon.

**Turun Saaristosoutu järjestetään 19.5.** soutu- ja melontakeskuksessa. Lähtö tapahtuu yhteislähtönä, joten tapahtuma on elämys myös seuraajille.

Toivotamme tervetulleiksi myös muut avantouimarit tutustumaan kirkkovenesoutuun ja osallistumaan retkillemme, joihin yleensä aina on perusjoukon lisäksi vapaita paikkoja. Vuokraamme myös soutu- vuoroja ryhmille.

*Risto Piepponen  
Kirkkovenevaliokunnan kippiari*



## Löydä kirkkovenesoutu omaksesi

Tiistaisin 15.5. klo 18.00 alkaen koko kesän on soutu- ja melontakeskuksessa mahdollisuus tulla kokeilemaan kirkkovenesoutua ja harrastamaan säännöllisesti. Kertamaksu on 2 euroa.

Myös koko veneen voi vuokrata lyhyemmäksi tai pidemmäksi aikaa. Kahden tunnin vuokra on 50 euroa ja koko illan vuokra 80 euroa. Koko kesän ajaksi (vuoro) voi esimerkiksi työyhteisö tai naapurustoporukka vuokrata veneen. Koko kesän vuokra on 500 euroa. Muista vaihtoehtoista voi neuvotella kirkkovenekippari Risto Piepposen kanssa. Aluksi saattaa olla hyvä varata myös perämies opastamaan ja tahdittamaan soutu.

### Tervetuloa soutamaan!

Varaukset ja tiedustelut: Risto Piepponen, puh. 040 702 565 502



Nonni kesä on alkamassa ja viimeinen kosketus huurteeseen ja jäähän tulee tässä. Leikimielinen visailu testasi tietojanne tästä aiheesta. Kysymykset joudutte kyllä poimaan viime lehdestä.

## Vastaukset maaliskuun huurrepäihin

1. **Vesi ei valu pois ämpäristä.** Kun jää sulaa vedeksi se supistuu ja täyttää täsmälleen jääpalan muodostaman kuopan vedessä ts. veden pinta EI MUUTU prosessin aikana.

2.a) **Jää, ice** tms. jääsana jollakin muulla kielellä sanottuna. b) Ruotsinkielinen ett-sukuinen **is**-sana.

3. Tämä hiukkasen huumorilla. **Periaatteessa kyllä, mutta käytännössä ei.** Itseasiassa jos lähdetään siitä, että meri muodostuu laajasta yhtyvistä astiasta, silloin perustuen veden kokoonpuristumattomuuteen.

4. **Hiilidioksidijää jää alkaa sublimoitua** voimakkaasti. Hiilidioksidijää on kiinteässä olomuodossa olevaa hiilidioksidia. Ts. vesitynnyristä alkaa nousta voimakas hiidiodikaasupilvi.

5. **Jääpaloilla saadaan lasipullon sisään vesihöyryosaan alipaine.** Alipaine johtuu siitä, että kylmät jääpalat tiivistävät kuumaa vesihöyryä vedeksi pullon sisäpinnalle. Ymmärrettävistä syistä vesi alkaa kiehua alipaineessa alle sadan asteen lämpötilassa.

Toivottavasti saitte selvän vastauksista.

Kiitän kaikkia, jotka ovat vastailleet näihin päihin joko aikaa kuluttaen lauteilla tai jopa paperille kirjoittaen (Risto Hevonoja ja Åsa Bylund kirjallisesti sekä pohdiskellen puoliääneen useampi). Ensi numerossa tulee pähkinöitä lisää.



**Olkaa tarkkoina.** Vastaajien lukumäärän mukaan pähkinöiden laatua/vaikeusastetta tarkistetaan.

*Avantouintiterveisin Risto Härmävaara ja lehdessä toimitus*

## Mitä on talkoot

5 sekunniksi nykyään avantoon pulahtava entinen avantouimari



Eräänä talvisena sunnuntaina uudisrakennuksemme jo ollen hahmottumassa tuli pikkusaunamme kuisille neitonen k y s y e n , ”mihin tarkoitukseen tämä

rakennus tulee?” Sanoin avantouimareiden rakennuttavan itselleen paremmat toimitilat, johon työhön seuran jäsenistöä osallistuu talkootyötä tehden. ”Mitä ovat talkoot?” oli seuraava kysymys. Sanoin sen olevan työtä seuran hyväksi, josta ei saa rahallista korvausta. En tiedä johtuiko kysymys kysyjän nuoruudesta vai oliko äidinkieli muu kuin suomi.

Seuran lehdessä kuin myös paikallisissa lehtien yleisönosastoissa on ollut useitakin melko reippaita kirjoituksia seuran perimistä maksuista ja toiminnan puutteista. Tunnen itseni jääviksi arvostelemaan niiden suuruutta, koska en ole seuraan liittymisestä liittymismaksua maksanut, eikä vuosimaksu ollut kovinkaan monta markkaa. Tämä jäsenmaksu oikeutti avaimen ostoon, jolla sai käyttöönsä tuulensuojaisen kopin ja styroxlevyn, jolla seisten vaatteensa vaihtaa ja käyttöönsä jääsahan, tuuran, keksin, kangen, haavin, kirveen ja pari lapiota. Ei ollut vessaa eikä suihkua, myöhemmässä vaiheessa saatiin käyttöömmeklapeja, jotta voisi lämmittää kopin seuraaville tulijoille.

Uittamalla oltiin 13 vuotta. Kaupunki purki uimalan tehdn tilalle venelaiturin. Saimme Ispoisten uimarannalla Turun Uimarien toimitilat käyttöömmekä. Toiminta helpottui kun saimme avannon aukki pitoon vettä kierrättävän pumpun. Rakennuksessa oli paremmat pukeutumistilat, jotka voitiin kaminalla lämmittää. Vessaa eikä

suihkua ei täälläkään ollut, mutta hyväkuntoinen pieni sauna. Jotkut innostuivat sen lauantaista talkoilla lämmittämisestä. En tiedä, mistä tarvittavat puut saatiin, mutta löylyvesi kannettiin rannalla olevasta kaivosta, kunnes terveyslautakunta sen sulki. Onneksi terrassin alla oli kaivo, johon hankitulla pumpulla saatiin löylyyn tarvittava vesi. Kun pakkasten tultua veden saanti loppui, tuotiin tarvittava vesi kotoa kanistereilla.

Kun pahalle antaa pikkusormensa, se lopulta vie kokokäden. Haluttiin viikkoon toinen saunapäivä, joksi tuli keskiviikko. Koska se oli työpäivä, ei siihen saatu talkootyöläisiä. Keskiviikkolämmityksestä jouduttiin maksamaan. Tästä taas ne uimarit, jotka eivät saunaa käyttäneet, katsoivat, ettei heidän jäsenmaksuaan saa käyttää saunan kustannuksiin. Tällöin siirryttiin maksulliseen saunomiseen. Kolmanteen saunomispäivään, sunnuntaihin, ryhdyttiin aluksi epäsäännöllisesti, mutta myöhemmin sekin vakinaistui.

Mikäli yllä mainitut työhalut vielä ovat seuran varastossa, voisi ne ripustaa vaikkapa kahvion seinälle. Jos seuraan liittymistä harvittava tai seurasta eroamista miettivä olettaa saunauimarien lämmittävän liikaa avantojen vettä, soisivat saada paremman nautinnon oman avannon käytöstä, jonka tekoon edellä mainitut työkalut varmasti saa käyttöönsä. Seuraavalla kerralla rantaan tullessaan näkisi sen paikan, missä avanto oli ollut!

*Helge Korpela*

### Jäiden sulamisaikoja Pitkäsalmessa

- 23.4.1996
- 7.4.2001
- 11.4.1997
- 31.3.2002
- 5.4.1998
- 22.4.2003
- 10.4.1999
- 10.4.2004
- 10.4.2000
- 9.4.2005

Jos jollakulla on merkintä 2006 ja -07:n sulamispäivistä, niin kertokaa.



## Paistaa vai sataa, vai paistako ja tuulee, ... kesäsään ennustuksia saunomisen lomassa

Toimitus onnistui kauniina huhtikuuisena sunnuntaipäivänä saamaan saunojiltamme tulevien kesäsäiden ennustuksia. Spontaanin pohdinnan taustalla on miestemme vuosikymmenien kokemuksia kesäsäistä, tosin varsinaisia kirjattuja ennustuksia vähemmässä määrin.

Millaista kesäsäätä on odotettavissa? Ennustuksissa on hiukkasen hajontaa ja onkin hauska tarkastella syksyn alussa, kuka nousee Turun Avantouimareiden pääsäänustajaksi.

Toimitus hankkii ennustusten seuraajiksi raadin, joka toivottavasti ruotii syksyn ensimmäisessä lehdessä ennustusten onnistumista.



..KAI TÄMÄN KESÄAJAN JOTENKIN KESTÄÄ...

Ja sitten ennustuksiin (kuvassa vasemmalta oikealle):

**Veijo** veikkaa erittäin lämmintä kesäkuuta. Juhannukselta sataa ja on viileää. Heinäkuu on tosi helteinen, mutta viimeisellä viikolla alkaa sade, joka kestää kaksi viikkoa. Sitten seuraa lämmin, leuto jakso syyskuun loppuun asti. On erittäin kaunis kesä ja elokuussa lämpimät illat.

**Reijo** tuumaa, että alkukesä on kuiva ja tuulinen. Kesäkuu on lämmin. Sitten alkaa sadekausi, joka jatkuu elokuun puoleen väliin. Elokuun loppu ja syyskuu ovat lämpimät.

**Hannu** povaa kuivaa ja lämmintä kesää syyskuuhun asti. Sitten rupeaa satelemaan.

**Ville** arvelee, että tulossa on valoisa kesä ja Juhannukselta päivä ryhtyy lyhenemään.

**Aimo** arvelee, että alkukesä on koleaa. Juhannus on kylmä, mutta sitten seuraa lämmintä ja kuivaa aina heinäkuun loppuun saakka. Elokuussa sataa.

*Ennustukset kirjasi SP*

Odottelemme lämmintä kesää, jolloin pääsemme uimaan ja nauttimaan lämpimän veden syleilyssä. Avantouimarit kylläkin nauttivat kylmästä vedestä.

### Kioski ja sauna kesällä

Avantouimareitten kioski on avoinna kesällä joka päivä klo 11 – 19. Myynnissä on kahvia, jäätelöä, suolaista hiukopalaa, virvokkeita, ym. Yleisö WC on käytössä maksutta kioskin aukioloaikoina. Sauna lämpiää keskiviikkoisin klo 15 – 19 ja viikonloppuisin klo 13 – 19. Aikuiset pääsevät saunomaan 3 euron ja alle 7-15v. lapset 2 euron hintaan. Tähän sisältyy pukukaappi ja suihku. Alle 7-vuotiaat ovat tervetulleita saunomaan huoltajan kanssa.

Auringonpalvojat ja muut rannan vieraat voivat varata pukukaapin käyttönsä. Aikuisilta perimme koko päivän vuokrana 2 euroa ja lapsilta yhden euron. Suihkun käyttö sisältyy hintaan.

Avantouimareitten toiminta jatkuu syyskuun 1. keskiviikkona. Turun Avantouimareitten puolesta toivotan kaikille aurinkoista ja lämmintä kesää.

*Pirjo Salminen, puheenjohtaja*